

社会保険 かごしま

7

2026
No.825

● 令和7年度 事業報告



【霧島市 丸池湧水】写真協力：©kagoshimayokamon

今月の主な内容

- ② 令和7年度事業報告
- ③ 社会保険事務担当者研修会のご案内
- ④ 賞与支払届の記入時の注意点について
- ⑤ 外国籍の従業員の国民年金加入期間に係る手続きについて
- ⑥ 在職老齢年金について
- ⑦ 移動年金相談所ご案内
- ⑧ 家族健診プレミアム
- ⑨ インセンティブ制度で保険料率負担を減らしましょう!
- ⑩ 会員ページご案内
- ⑪ 令和7年度 事務担当者研修会アンケート(意見・要望)／かごしま水族館入館補助券のご案内
- ⑫ 知って得する アップくんの健康ガイド

適用関係届書
送付先

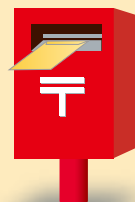
日本年金機構 福岡広域事務センター
厚生年金適用グループ

〒812-8579 福岡県福岡市博多区榎田1-2-55 AP 榎田ビル

※郵送の際は、切手貼付後、送付先宛名と郵便番号を記載するだけで宛先に届きます。

※福岡広域事務センターにはお客様窓口はなく郵送のみでの受付になります。

届書作成や制度についての相談は年金事務所へお問い合わせください。



令和7年度事業報告

令和7年度の事業につきまして次のとおりご報告いたします。

1. 広報に関する事業

- (1) 会員事業所に対し、当協会からのお知らせや社会保険制度の改正内容及び事務手続き等の情報を掲載した広報誌「社会保険かごしま」を奇数月に年6回発行しました。
「社会保険かごしま」は、県内日本年金機構各年金事務所(以下「年金事務所」という。)及び全国健康保険協会鹿児島支部(以下「協会けんぽ」という。)の窓口にも備え置きました。
併せて当協会のホームページに掲載し、広く社会保険制度の周知を図りました。
- (2) 会員事業所に対し広報誌「協会だより」を4月に発行し、令和7年度事業計画等を周知しました。併せて当協会のホームページに掲載し、一般の方に対しても情報を提供しました。
- (3) 会員事業所の社会保険事務担当者が円滑に事務手続きを進めることができるよう、5月に実務書「社会保険実務の手引き(鹿児島県版)」を作成し、会員事業所に配布しました。
- (4) 毎月、年金事務所及び協会けんぽと連絡会議を開催し、協会事業の円滑な推進について協力・連携を図りました。

2. 研修・相談事業

- (1) 社会保険事務担当者を対象に、社会保険制度やその事務手続き等について理解を深め知識の向上を目指すことを目的に、社会保険労務士等を講師として各地区で「事務研修会」を実施しました。
・事務担当者研修会…………… 35会場 参加者 974名
- (2) 新規の社会保険適用事業所を対象とした算定基礎説明会を年金事務所と開催するとともに、当協会の事業を説明し加入促進に努めました。
・算定基礎研修会…………… 5会場 参加者 254名
- (3) 社会保険事務担当者を対象に、年金事務所、協会けんぽ及び社会保険委員会と合同で、年金事務所及び協会けんぽの職員を講師として「社会保険合同実務研修会」を実施しました。
・社会保険合同実務研修会…………… 6会場 参加者 543名
- (4) 会員事業所の社会保険事務担当者を対象に、社会保険労務士を講師として社会保険制度の基礎(公的年金・健康保険・労働保険)についてテーマ毎に学ぶ「社会保険事務基礎講座」を開講しました。
・社会保険事務基礎講座…………… 18回 参加者 延520名

3. 福利厚生事業

- (1) スポーツ大会
健康の保持増進を図ることを目的に関係機関とも連携して各種スポーツ大会を実施しました。
・バレーボール…………… 15チーム 参加者 325名
・ソフトボール…………… 会場が確保できなかったため中止
・ボウリング(2会場)…………… 20チーム 参加者 60名
- (2) 脳ドック検診助成
被保険者の疾病の早期発見・早期治療を支援するため検診費用の一部助成を行いました。
(1人3,000円助成:1事業所6名まで)
・助成金申込者…………… 29名(令和6年度 19名)
- (3) 施設利用助成
被保険者等の健康増進及び福利厚生を図ることを目的に利用料の一部助成を行いました。
・契約施設利用料の一部助成(1人1泊:1,000円助成)
利用申込者…………… 22名(令和6年度 8名)
・いおワールドかごしま水族館入館料の一部助成
(大人500円、小人300円、幼児100円(令和7年9月まで:以後は無料)助成)
利用申込者…………… 6,267名(令和6年度 7,086名)

4. 育成事業

県内各社会保険委員会(社会保険の事務担当者等である年金委員、健康保険委員で構成)及び鹿児島県社会保険委員会連合会の事業活動に対して協力・支援を行いました。

- (1) 年金シニアライフセミナー(主催:鹿児島県社会保険委員会連合会)
・鹿児島市会場 参加者 37名
・始良市会場 参加者 24名
- (2) グラウンドゴルフ大会(主催:鹿屋社会保険委員会)
・鹿屋市 参加者 44名(11チーム)

5. 会議等の開催

- 会の運営に関する会議を開催いたしました。
- ・理事会、評議員会の開催
 - ・各種事業打合せ会等開催

社会保険事務担当者研修会のご案内

●次のとおり研修会を開催いたします。（複数受講も可能です。）

標 題 雇用保険の保険給付等(育児・介護・高齢継続・失業・教育訓練)					
日 時	会 場	定 員	締 切 日	駐 車 場	
8月 6日(木) 13時30分～16時00分	始良市文化会館 加音ホール 始良市加治木町木田5348番185号 ☎0995-62-6200	40名	7月23日(木)	無 料	
9月16日(水) 13時30分～16時00分	西之表市民会館 西之表市西之表7600番地 ☎0997-22-1116	30名	9月 2日(水)	無 料	
10月 7日(水) 13時30分～16時00分	末吉総合センター 曾於市末吉町諏訪方8127番地 ☎0986-76-7100	40名	9月24日(木)	無 料	

標題 扶養要件等について（届出・短時間労働に関する留意点 制度改正等）					
9月17日（木） 9時30分～12時00分	西之表市民会館 西之表市西之表7600番地 ☎0997-22-1116	30名	9月 2日（水）	無 料	

- 受付は研修開始30分前からです。
- 会場は一般の方もご利用されます。駐車場に限りがございますので満車の場合は他の駐車場をご活用ください。また、公共交通機関等のご利用もお願いいたします。
- 参加料：会員事業所は無料。非会員事業所は実費を負担していただくことになります。（負担額：4,000円）
- 申込方法（「①」でのお申込みにご協力ください。）
- ①当協会HPに「PC又はスマホ」でアクセス ⇒研修「申込フォーム」でお申込み ⇒返信メールで受付確認「HPお申込フォーム」をご利用の方は、受付確認メールに受付番号が記載されていますのでご確認ください。
- ※返信メールにある「受付番号」を、研修当日に受付窓口でお申し出ください。
- ②下記の申込書を当協会あてにFAX・郵送でお申込みください。（後日、「受付番号」をご連絡します。）

社会保険事務担当者研修会 申込書

開催日・会場名 (複数受講も可)		月	日			
		月	日			
事業所整理記号()事業所番号()						
事業所	郵便番号	〒				
	所在地					
	名称					
	電話番号	TEL		FAX		
参加者氏名						
e - m a i l						

お申込み・
お問い合わせは

一般財団法人 鹿児島県社会保険協会 ☎099-297-6660 FAX:099-297-6661

〒890-0067 鹿児島市真砂本町54番1号 EAgency 第二ビル1階



※お申込みいただきました個人情報等は、本事業に關することに利用するもので他の目的に利用することはありません。

賞与支払届の記入時の注意点について

賞与を支給したときにお届けいただく「賞与支払届」は、保険料額や年金額に反映する標準賞与額が決定される大切なものです。

適切な届出をお願いします。

様式コード

2265

健康保険
 厚生年金保険
 (兼)厚生年金保険

被保険者賞与支払届

70歳以上被用者賞与支払届



令和 8 年 7 月 2 日提出

事業所
整理記号

00-ケイト

●①整理記号を正しく
記入していますか

受付印

届書記入の個人番号に誤りがないことを確認しました

〒168-8500

事業所所在地 東京都杉並区高井戸3-2-1

事業所名称 株式会社 健保産業

事業主氏名 代表取締役社長 健

電話番号 03 (5432

社会保険労務士記載欄

●整理番号を正しく
記入していますか

●複数枚をお届けの場合は、
2枚目以降も支払年月日
を記入していますか

●生年月日を正しく
記入していますか

項目	⑤ 賞与支払額	⑥ 賞与額	備考
1	080630	5-351205	
2	362800	7-110618	
3	5-270624		

●⑤賞与支払額、⑥賞与額(千円
未満は切捨て)の記入に誤り
はないですか

●70歳以上の方(被用者)は
個人番号又は基礎年金番号
を記入していますか

1. 以上
被用者

2. 以上
被用者

3. 以上
被用者

4. 以上
被用者

5. 以上
被用者

6. 以上
被用者

7. 以上
被用者

8. 以上
被用者

9. 以上
被用者

10. 以上
被用者

11. 以上
被用者

12. 以上
被用者

保険料を計算していますか

(例) 3番 厚年 一郎 様の場合

【健康保険料】40歳未満(介護保険該当しない)

$$362,000 \text{ 円} \times 10.13\% = 36,670.6 \text{ 円} \quad \text{折半} 18,335 \text{ 円}$$

忘れずに

- ・子ども・子育て支援金(令和8年4月～)

$$362,000 \text{ 円} \times 0.23\% = 832.6 \text{ 円} \quad \text{折半} 416 \text{ 円}$$

【厚生年金保険料】

$$362,000 \text{ 円} \times 18.3\% = 66,246 \text{ 円} \quad \text{折半} 33,123 \text{ 円}$$

【子ども・子育て拠出金】

$$362,000\text{円} \times 0.36\% = 1,303.2\text{円} \quad \text{全額事業主負担}$$

被保険者の皆様に、ご自身の賞与等の年金記録を確認する方法についてお知らせしていますか。
決定後、ねんきんネットで支払われた賞与の年金記録を確認することができますので、ご活用ください。
日本年金機構ホームページ「ねんきんネット」(https://www.nenkin.go.jp/n_net/)

電子申請を利用されている場合は、届出に必要な被保険者データや、社会保険料額などの情報を受け取る「オンライン事業所年金情報サービス」の利用登録をしていますか。

ご利用の場合は、e-Gov(イーガブ)にログインし、マイページから「電子送達申込み」で申請してください。

外国籍の従業員の国民年金加入期間に係る手続きについて

外国籍の従業員を雇用する事業主のみなさま

外国籍の従業員の方へ周知をお願いいたします

国民年金は、国籍に関係なく、日本に住所を有する20歳以上60歳未満の方が被保険者になります。

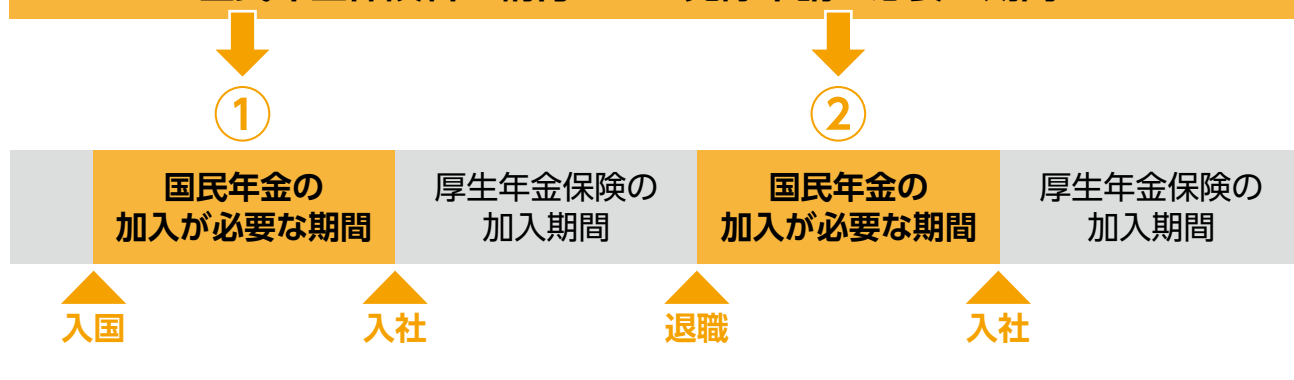
外国籍の方が日本に入国した場合、未納になっている場合があります。

未納になるケース

- ① 入国から厚生年金保険加入までの期間
- ② 退職により厚生年金保険の資格を喪失した後の期間

①と②の期間についても、法律によって国民年金に加入し、保険料を納付する義務があります。

国民年金保険料の納付または免除申請が必要な期間です。



保険料を未納のままにすると、障害年金の受け取りや在留資格などの審査に影響がでる場合があります。速やかに納付または免除申請を行っていただくようお願いいたします。

経済的な理由により保険料を納めることができない場合は「保険料の免除制度」があり、原則として前年の所得を基準に審査しています。このため、入国された最初の年については、免除基準に該当する可能性があります。

退職して厚生年金保険等の資格を喪失した場合は、失業特例免除制度により免除が認められることがあります。申請の際は、失業した事実が確認できる証明書類の写し(雇用保険受給資格者証、雇用保険受給資格通知、雇用保険被保険者離職票、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書等)の添付が必要です。紙による申請のほか、マイナポータルからスマートフォンで電子申請も可能です。

日本年金機構ウェブサイトの外国人向けサイトでは、色々な国の言葉でより詳しい年金の説明やお知らせを読むことができます。

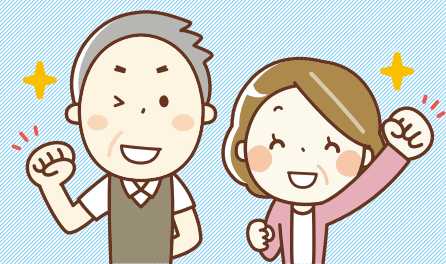
<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>



在職老齢年金について

2026年4月スタート

働きながら年金を受給する皆さま
在職老齢年金制度が改正されます



年金の減額を意識せず より多くの収入を得られるようになります!

働く方の年金が減額※¹になる基準額※²が変わります

2026年3月まで

51万円/月



2026年4月から

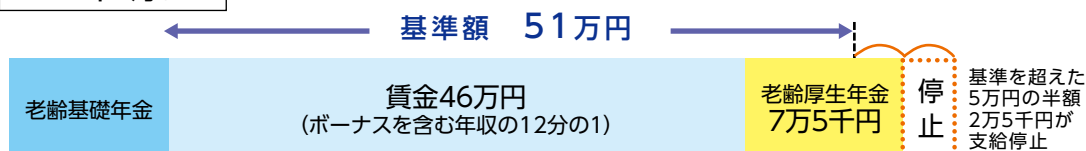
65万円/月

※¹ 老齢基礎年金は減額されません。

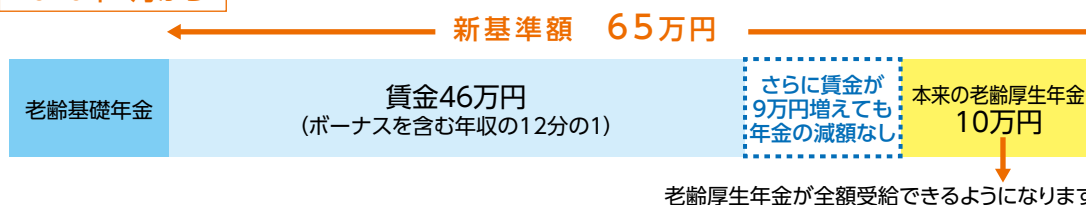
※² 基準額とは賃金と老齢厚生年金を合わせた金額です。上記の金額は毎年度、賃金の変動に応じて改定されます。

例 賃金月46万円、老齢厚生年金の受給額が月10万円の場合のイメージ

2026年3月まで



2026年4月から



65万円を超えても、実際に支給される年金額と賃金の合計額はなだらかに増加する仕組みであり、手取り収入が減少することはありません。

厚生労働省
在職老齢年金制度
の見直しについて



厚生労働省
在職老齢年金制度
の見直しについて
(YouTube)



移動年金相談所ご案内

各年金事務所では、移動年金相談所を開設しております。ぜひ、ご利用ください。

- 相談を受けられる方は、年金手帳・年金証書・認印・銀行口座の通帳等をご持参ください。
- 代理の方が相談を受けられる場合は、委任状及び本人確認ができるものが必要です。(運転免許証等)

鹿児島北年金事務所				〒892-8577	鹿児島市住吉町6-8	☎099-225-5311
市町村名	日 程	時 間	会 場			
南種子町	8月5日(水)	11時00分～17時00分	南種子町研修センター 2階会議室			
中種子町	8月6日(木)	9時00分～12時00分	中種子町中央公民館 小会議室			
日置市伊集院町	8月19日(水)	9時30分～15時30分	日置市本庁中央公民館 1階中ホール			
西之表市	8月25日(火)	10時00分～17時00分	西之表市役所 2階入札室			
西之表市	8月26日(水)	9時00分～12時00分				
屋久島町	9月9日(水)	11時00分～17時00分	屋久島町役場 本庁1階会議室			
屋久島町	9月10日(木)	9時00分～12時00分				
日置市日吉町	9月16日(水)	9時30分～15時30分	日置市日吉支所 2階会議室			
西之表市	9月29日(火)	10時00分～17時00分	西之表市役所 2階入札室			
西之表市	9月30日(水)	9時00分～12時00分				

《鹿児島北年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談は完全予約制となっています。なお、予約申込みにつきましては市町役場の国民年金担当係へご連絡ください。

鹿児島南年金事務所				〒890-8533	鹿児島市鴨池新町5-25	☎099-251-3111
市町村名	日 程	時 間	会 場			
枕崎市	8月6日(木)	10時00分～15時00分	枕崎市市民会館 第5会議室			
指宿市	8月20日(木)	10時00分～15時00分	指宿市役所 第1会議室			
南さつま市	8月27日(木)	10時00分～15時00分	ふれあいせだ (1階) 研修室1・2			
枕崎市	9月3日(木)	10時00分～15時00分	枕崎市市民会館 第5会議室			
南さつま市	9月10日(木)	10時00分～15時00分	ふれあいせだ (1階) 研修室1・2			
南九州市	9月17日(木)	10時00分～15時00分	南九州市ちらん夢郷館 専門技術研修室			

《鹿児島南年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談は完全予約制となっています。なお、予約申込みにつきましては鹿児島南年金事務所へご連絡ください。

川内年金事務所				〒895-0012	薩摩川内市平佐町2223	☎0996-22-5276
市町村名	日 程	時 間	会 場			
いちき串木野市	8月6日(木)	9時30分～15時30分	いちき串木野市 市来庁舎 第3会議室			
出水市	8月12日(水)	9時30分～15時30分	出水市 本庁 1階多目的ホール			
出水郡長島町	8月13日(木)	9時30分～15時30分	指江支所 庁舎1階 住民相談室			
薩摩郡さつま町	8月20日(木)	9時30分～15時30分	本庁1階 相談室B			
出水市	8月27日(木)	9時30分～15時30分	出水市 本庁 1階多目的ホール			
出水市	9月8日(火)	9時30分～15時30分	出水市 本庁 1階多目的ホール			
阿久根市	9月10日(木)	9時30分～15時30分	阿久根市 市民交流センター			
薩摩川内市里町	9月17日(木)	10時00分～16時00分	薩摩川内市 里市民サービスセンター 市民相談室			
出水市	9月24日(木)	9時30分～15時30分	出水市 本庁 1階多目的ホール			

《川内年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談は完全予約制となっています。なお、予約申込みにつきましては市町村役場の国民年金担当係へご連絡ください。

加治木年金事務所				〒899-5292	始良市加治木町諏訪町113	☎0995-62-3511
市町村名	日 程	時 間	会 場			
伊佐市	8月13日(木)	10時00分～15時00分	大口元気こころ館			
湧水町	8月20日(木)	10時00分～15時00分	栗野庁舎別館2 1階小会議室			
伊佐市	9月10日(木)	10時00分～15時00分	菱刈まごし館			

《加治木年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談は完全予約制となっています。なお、予約申込みにつきましては加治木年金事務所へご連絡ください。

鹿屋年金事務所				〒893-0014	鹿屋市寿3-8-19	☎0994-42-5121
市町村名	日 程	時 間	会 場			
曽於市	8月12日(水)	9時30分～15時30分	曽於市末吉本所 南棟			
志布志市	8月26日(水)	9時30分～15時30分	志布志市志布志本庁 2階相談室			
曽於市	9月9日(水)	9時30分～15時30分	曽於市大隅支所庁舎			
志布志市	9月24日(木)	9時30分～15時30分	有明支所 有明公民館 小会議室1			

《鹿屋年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談の予約申込みにつきましては市町村役場の国民年金担当係へご連絡ください。

奄美大島年金事務所				〒894-0035	奄美市名瀬塩浜町3-1	☎0997-52-4341
市町村名	日 程	時 間	会 場			
知名町	8月5日(水)	14時00分～17時00分	知名町役場			
知名町	8月6日(木)	9時00分～13時00分				
徳之島町	8月19日(水)	14時00分～17時00分	徳之島町役場			
徳之島町	8月20日(木)	9時00分～14時30分				
伊仙町	9月9日(水)	14時00分～17時00分	伊仙町役場			
伊仙町	9月10日(木)	9時00分～15時00分				

《奄美大島年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談の予約申込みにつきましては市町村役場の国民年金担当係へご連絡ください。

街角の年金相談センター鹿児島(オフィス)				〒892-0825	鹿児島市大黒町2-11-6F	☎099-225-0131
市町村名	日 程	時 間	会 場			
霧島市	8月7日(金)	10時00分～15時00分	国分シビックセンター国分公民館 3階			
霧島市	8月21日(金)	10時00分～15時00分	国分シビックセンター国分公民館 3階			
鹿児島市	8月24日(月)	10時00分～16時00分	谷山支所 3階			
霧島市	9月4日(金)	10時00分～15時00分	国分シビックセンター国分公民館 3階			
霧島市	9月18日(金)	10時00分～15時00分	国分シビックセンター国分公民館 3階			
鹿児島市	9月28日(月)	10時00分～16時00分	谷山支所 3階			

《街角の年金相談センターからのお知らせ》 移動年金相談は完全予約制となっています。なお、予約申込みにつきましては鹿児島(ワイ)にご連絡ください。

家族の健康が、**未来の安心**につながる。

がん検診を含む充実項目で、病気の早期発見！

家族健診 プレミアム



特定健診よりも検査項目が充実！



**がん検診を含む
検査で早期発見！**

胃・肺・大腸などのがん検診をご用意しています。



**生活習慣病の
予防・早期改善に！**

高血圧・糖尿病・脂質異常症などのリスクを早期にチェック。



**自分のからだを
トータルでチェック！**

普段の健診では見つけない病気のリスクにも対応。



対象者

協会けんぽ加入者の
被扶養者(ご家族)

40歳～74歳の方



自己負担額

充実した健診を
お得に受診！

最高 12,485 円

年度に1回限りです

※健診実施機関によって金額が異なる場合があります。



オプション検査

乳がん検診・子宮がん検診などの
追加オプションもご用意。

※費用は別途必要となります。詳しくは
健診機関へお問い合わせください。

通常の特定健診との違い(検査項目の比較)

検査項目	特定健診 (基本的な項目)	家族健診 プレミアム
診察・問診、身体測定、 血圧測定、血液検査、尿検査	○	○
+		
視力・聴力検査	—	○
心電図検査	—	○
便潜血反応検査(大腸がん検診)	—	○
胸部レントゲン検査(肺がん検診)	—	○
胃部レントゲン検査(胃がん検診)	—	○

受診の流れ

1 準備する

受診券(セット券)と
マイナ保険証等を
ご用意ください。



2 予約する

実施機関一覧(下の二次元コード)から
ご希望の健診機関を選び、
お電話で予約してください。



3 受診する

当日は「受診券(セット券)」
「マイナ保険証等」「健診費用」
を持参して受診してください。

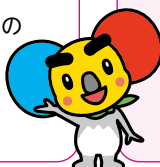
家族健診プレミアムの詳細は下の二次元コードからご確認ください。

受診券を紛失された場合は、再交付の申請が必要です。



家族健診プレミアムの
詳細はこちら！

受診券を紛失された方向けの
再交付申請書は
こちらからダウンロード
できます！



お近くの健診機関はこちら！
実施機関一覧



スマホで簡単
チェック♪

インセンティブ制度で保険料率負担を減らしましょう!

Q. インセンティブ制度とは?

皆様の健康づくり等への取り組みに応じて、インセンティブ(報奨金)を付与し、都道府県支部毎の健康保険料率に反映させる仕組みです。
5つの取り組み(評価指標)に基づいて、全国47支部をランク付けし、**上位15支部に該当すれば、健康保険料率の引き下げにつながります。**

鹿児島支部の順位
はこちら↓



皆様をお願いしたい**5つ**の取り組み



1

年に一度は健診を受ける

協会けんぽの健診以外(事業者健診)を実施の事業所様は、健診結果を協会けんぽにご提出ください。



2

特定保健指導を受ける

健診結果で「生活習慣の改善が必要」と判断された方は、協会けんぽの特定保健指導をご利用ください。



3

生活習慣を改善する

日頃から適度な運動やバランスの良い食事、禁煙等に取り組みましょう。



4

要治療・再検査の方は、医療機関を受診する

医療機関の速やかな受診をお願いいたします。



5

ジェネリック医薬品を使用する

お薬は積極的に「ジェネリック医薬品」を使用してください。

会員ページご案内

\\ 会員様専用ページができました。//

全国の契約ホテルや施設を優待料金で利用できる
「施設利用会員証 (Web版)」の発行!



「ライフステージにおける社会保険・労働保険」
Web動画の視聴!

- ▶ 社会保険の手続き
- ▶ 働き方と社会保険
- ▶ ケガや病気
- ▶ 結婚・出産・育児・介護の手続き
- ▶ 退職後の手続き



※会員ページの閲覧にはパスワードが必要です ➡

パスワードの発行はこちら

step①

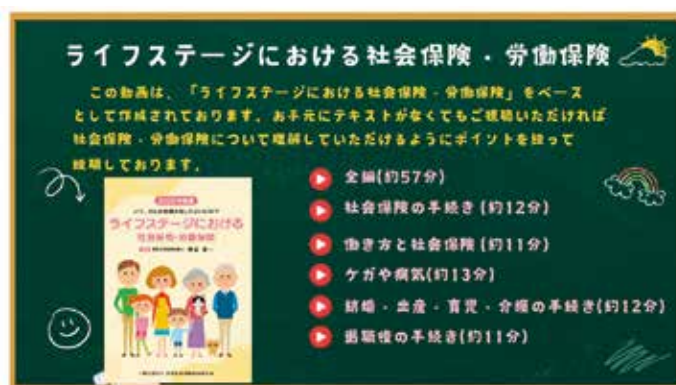
当協会ホームページ(ホーム画面)の「パスワード発行はこちら」から、申し込みフォームに必要事項をご記入の上、送信してください。

step②

当協会が必要事項等を確認後、会員様専用ページの「URL」と「パスワード」をご記入頂いたメールアドレス宛に送信します。

step③

記載の「URL」にアクセスし「パスワード」を入力するとご利用頂けます。必要に応じて施設利用会員証(web版)の発行や動画のご視聴が可能になります。



各種研修会などのお申込みは、当協会ホームページから「申込フォーム」が便利です。(返信メールで受付完了!)



step①

当協会ホームページ(研修会・セミナー・講座)からご希望の研修会等「申込フォーム」で、メールアドレスを含む必要事項をご記入の上、送信してください。

step②

当協会から受付番号を含む返信メールが届きます。
※誠に恐れ入りますが、返信メールが届かない場合はご連絡ください。

step③

研修会等の当日に、受付窓口で返信メール記載の「受付番号」をお申し出ください。

令和7年度 事務担当者研修会アンケート(意見・要望)

新任社会保険事務担当者研修会から

4月より異動で労務管理対応となり、何もわからず状態だったので「なるほど!!」と、今まで点だったものが結びついて線となりイメージがついた。



初めてのことで分らないこと多々ありましたが、とても分かりやすい研修会でもっと知りたいと思いました。



社会保険事務担当者研修会から

3年くらい前から社労士さんが手続きをするようになりましたが、手続き等の資料や書類の準備があるので、このような研修は業務内容の再確認になり助かります。



育児終了時の手続きについて、全く頭に入っていなかったので気がつけて良かったです。

初めて研修会に参加させていただきましたが、イラストやユーモアのある説明でわかりやすかったです。また機会があれば参加させてください。



- ・会場により「寒かった。」、「スクリーンが見にくい。」、「聞き取りにくい。」などのご意見がありました。申し訳ありませんでした。
- ・電子申請の研修希望は、参加者の習熟度の差などにより効果的な研修ができない可能性があります。
年金事務所では、事務担当者様からの個別相談に対応しておりますのでご相談ください。
- ・11月の社会保険合同実務研修会（県内6カ所）では、一部（机のない）椅子席の会場があります。
申し訳ありません、下書きなどでの対応をお願いいたします。（開催案内時にご連絡いたします。）

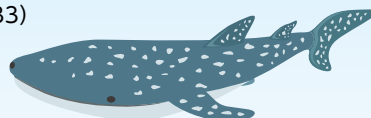


かごしま水族館入館補助券のご案内

場 所 **いおワールドかごしま水族館**
(〒892-0814 鹿児島市本港新町3番地1 ☎099-226-2233)

ご利用条件 会員事業所の被保険者及びその被扶養者に限る。

割引料金 **大人**（高校生以上）**500円割引**
小人（小・中学生）**300円割引**（小学生未満：入館料無料）



※お申し込み方法・申込書など詳細は、当協会ホームページ（「会員特典」）で「水族館入館補助券」をご覧ください。

※お申し込みは、「水族館入館補助券申込書」、宛名を明記した「返信用封筒（切手貼付）」を、当協会へ必ず郵送でお願いします。（FAXでのお申込みの受付はできません。）

知って得する アップくんの健康ガイド



アップくん
(りんごの帽子をかぶり、家を見守る番犬のように、みんなの健康を守るキャラクターです)

【今月のテーマ】協会けんぽの健診で新制度スタート！

協会けんぽでは、令和8年4月から人間ドック健診に対する補助が開始された他、生活習慣病予防健診の健診項目の追加や新設がありました。補助を利用して、よりお得に健診を受けてみませんか？

人間ドック健診補助

- 対象 協会けんぽの**35歳以上の被保険者**
 - 内容 一定の項目※を網羅した人間ドックに、定額補助(最大25,000円)を実施するもの
- ※検査項目は、生活習慣病予防健診(一般健診)に「腹部超音波検査」「血液・尿の詳しい検査」「眼圧検査」「当日の結果説明」等を加えた項目です



こんな方におすすめ

- ☒ お得に人間ドックを受けたい
- ☒ がんや生活習慣病を早期発見・予防したい
- ☒ オーダーメイドの健診を受けたい

＜参考＞当センター人間ドック通常料金 **42,900円(税込)**

協会けんぽ補助金
25,000円(税込)

一部負担金 **17,900円(税込)** ※健診料金は実施機関により異なります。



浮いた費用でオプション検査も可能です

気になる内容	主な検査(例)
がん	腫瘍マーカー(血液検査)、肺 CT 検査
動脈硬化	頸部超音波検査、NT-proBNP、Lox-index
女性特有の疾患	乳マンモグラフィ、子宮頸部細胞診、卵巣エコー、骨粗しょう症の検査
不調の原因	アレルギー、亜鉛、甲状腺の検査(血液検査、エコー検査) など

注意事項

- 人間ドック補助制度は、協会けんぽと人間ドック健診の契約を結んだ健診機関で受けることができます
受診費用は健診機関によって異なります(右の二次元コードから確認できます)
- 補助を受けられるのは、年度内に1回、人間ドックと生活習慣病予防健診のいずれか1つです

協会けんぽ
人間ドック
実施機関一覧



生活習慣病予防健診の変更点

健診や検査項目の選択肢が広がりました。



種類	対象や内容について
若年健診	新たに20・25・30歳を対象に追加(胃・大腸がん検診の検査項目を除く項目)
喀痰細胞診	問診の結果、50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方に追加可能(補助あり)
骨粗しょう検診	40歳以上の偶数年齢の女性の方に追加可能(補助あり)
節目健診	40・45・50・55・60・65・70歳の方を対象に従来の一般健診と付加健診項目を統合した「節目健診」を新設

ご予約・お問合せ

県民総合保健センター 人間ドック課
住所：鹿児島市下伊敷3-1-7
TEL：099-220-2622
(8:30～17:00)
Email：dock2@kpchc.or.jp



メールアドレス
二次元コード

「予防にまさる
治療はない」
佐藤八郎先生の
ことばより



職場で1回ご覧ください。

発行日 隔月(奇数月) 一回十日

記事提供

日本年金機構(県内各年金事務所)
全国健康保険協会鹿児島支部

発行所

一般財団法人 鹿児島県社会保険協会
鹿児島県鹿児島市真砂本町54番1号 EMagency 第二ビル1階
電話 099(26)769660

