

# 社会保険 かごしま

1

2026  
No.822

## ● 年頭のごあいさつ



【鹿児島市 桜島】写真協力：鹿児島市

### 今月の主な内容

- ② 年頭のごあいさつ
- ③ 年金委員・健康保険委員表彰について
- ④ 老齢年金と税金について
- ⑤ 移動年金相談所ご案内
- ⑥ 事業主様へ「医療費のお知らせ」をお送りします！
- ⑦ 令和8年4月から人間ドック補助スタート！
- ⑧ 医療機関のかかり方～少しでも安く上手に節約～
- ⑨ スポーツ大会開催結果について
- ⑩ 健康づくりボウリング大会のご案内
- ⑪ 社会保険事務担当者研修会のご案内
- ⑫ 知って得する アップくんの健康ガイド

適用関係届書  
送付先

日本年金機構 福岡広域事務センター  
厚生年金適用グループ

〒812-8579 福岡県福岡市博多区榎田1-2-55 AP榎田ビル

※郵送の際は、切手貼付後、送付先宛名と郵便番号を記載するだけで宛先に届きます。

※福岡広域事務センターにはお客様窓口はなく郵送のみでの受付になります。

届書作成や制度についての相談は年金事務所へお問い合わせください。



# 謹賀新年

年頭のごあいさつ



あけましておめでとうございます。

会員の皆様には、ご健勝で新しい年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、コロナ禍以前の活気に戻りつつも、新たな社会生活への対応にも取り組む必要性を日々感じています。

このような情勢下でも、社会保障制度の中核である公的年金制度と健康保険制度につきましては、人口減少・少子高齢社会の中、希望のもてる安心して生活を営み続けられる社会保険制度を切望する声は、なお一層高まってきているかと存じます。

当協会いたしましては、本年も会員事業所の皆様方のお役に立てる事業運営に努めてまいります。

今後とも一層のご理解とご協力並びにご支援を賜りますとともに、皆様方の益々のご発展とご活躍をご祈念申し上げまして新年のご挨拶といたします。

一般財団法人 鹿児島県社会保険協会

会長 郡山 明久  
(鹿児島銀行 取締役頭取)



令和8年の新春を迎え、謹んでお慶びを申し上げます。

鹿児島県社会保険協会並びに会員の皆様方には、日頃から日本年金機構の事業運営に格段のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年の日本年金機構の取組みとして、「挑戦と改革～お客様サービスの一層の向上のためデジタル化の推進～」を組織目標とし、「国民生活の安定と向上」に寄与するため、オンライン化の推進、お客様チャネルの再構築、及び基幹業務の更なる実績向上について、着実かつ組織一丸となった業務運営を目指してまいりました。

令和8年におきましても、従業員の方々とそのご家族、地域住民の皆様の「生活の安定に寄与する」という使命を強く認識し、基幹業務の推進をはじめ、昨年成立した年金制度改革への対応等、鹿児島県内全ての年金事務所が連携して取組んでまいりますので、一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりますが、鹿児島県社会保険協会の益々のご発展と、会員の皆様方のご活躍、ご健勝をお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

日本年金機構 鹿児島北年金事務所  
所長 松永 健一郎



謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

鹿児島県社会保険協会並びに会員の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、本年は、マイナ保険証を基本とした受診へ完全移行となったことで、医療のデジタル化が本格的に進む年となります。

協会けんぽでも、令和8年1月から「電子申請」の利用開始や「けんぽアプリ」のサービス提供が始まります。

医療DXの推進を通じて、加入者の皆様がより便利に、身边にサービスを利用できる環境を整え、健康づくりをサポートしてまいります。

会員の皆様におかれましては、これまで以上のご支援とご協力をお願い申し上げます。

簡単ではございますが、本年が鹿児島県社会保険協会並びに会員の皆様にとって、さらなる飛躍の年になりますことを心から祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

全国健康保険協会 鹿児島支部  
支部長 光岡 信昭

明けましておめでとうございます

◇鹿児島南年金事務所長

◇鹿屋年金事務所長

◇川内年金事務所長

◇奄美大島年金事務所長

◇加治木年金事務所長

令和7年度 年金委員・健康保険委員功労者表彰式を行いました。  
受賞者の皆様をご紹介いたします。

## 年金委員受賞者

<年金委員としての功績が特に優秀と認められる方に授与されます。>

### 日本年金機構 理事長表彰

#### ■坂下 浩一 様

今別府産業 株式会社  
(鹿児島南社会保険委員会)

#### ■洲崎 伸治 様

阿久根建設 株式会社  
(川内社会保険委員会)



▲年金委員受賞者

### 日本年金機構 理事表彰

#### ■小原 聖子 様

社会福祉法人 鹿児島虹の福祉会  
(鹿児島南社会保険委員会)

#### ■竹山 真之介 様

竹山産業開発 株式会社  
(奄美大島社会保険委員会)

#### ■河野 直正 様

大海酒造 株式会社  
(鹿屋社会保険委員会)

#### ■立山 英樹 様

いちき串木野商工会議所  
(川内社会保険委員会)

※河野 直正 様・立山 英樹 様は表彰当日ご欠席でしたので別に伝達を行いました。

## 健康保険委員受賞者

<健康保険委員としての永年の活動や功績に対して授与されます。>

### 全国健康保険協会 理事長表彰

#### ■下羅 智嗣 様

株式会社 クリーン産業

#### ■中馬 浩一 様

内村建設 株式会社

#### ■盛重 晃 様

株式会社 島津建設



▲健康保険委員受賞者

### 全国健康保険協会 鹿児島支部長表彰

#### ■窪 沙織 様

本坊酒造 株式会社

#### ■中野 美樹 様

有限会社 中野水産

#### ■小畠 みち子 様

株式会社 小畠商店

#### ■西田 裕美 様

社会福祉法人 そてつ会  
障害者支援施設 竹山苑

#### ■田中 恵美 様

株式会社 プランテムタナカ

#### ■松野下 香織 様

株式会社 日本計器 鹿児島製作所

#### ■谷口 悅郎 様

株式会社 きたやま

※田中 恵美 様・西田 裕美 様は表彰当日ご欠席でしたので別に伝達を行いました。

受賞者の皆様 おめでとうございます。

## 老齢年金と税金について

毎年1月中旬ごろに、前年分の老齢年金を受給されたみなさまへ源泉徴収票をお送りします。確定申告に必要なものですので申告まで大切に保管してください。(遺族年金、障害年金は非課税のため送付いたしません。)



また、令和5年1月から「公的年金等の源泉徴収票」の電子サービスを開始します。ねんきんネットで電子送付希望の登録をすると、電子データで受けとることができます。詳しくは日本年金機構のホームページをご確認ください。

[https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshisohu\\_kojin.html](https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshisohu_kojin.html)



### 在職中の方

老齢年金を受給されている方で、給与所得や不動産所得など一定基準を満たしている方は、確定申告が必要です。

### 年金を2つ以上受けている方

2つ以上の年金を受給されている方についても確定申告が必要です。

老齢厚生年金、退職共済年金、企業年金など、それぞれの源泉徴収票を添付し確定申告をお願いします。

### 上記以外の方で所得税が徴収されている方

扶養親族等申告書を提出されていた方でも、扶養親族数に変更があった、医療費の支払いが高額になった、生命保険料の支払いがあるなど、控除が受けられる場合があります。



### よくあるお問合せ Q & A



**Q 年金から住民税が控除されていますが、源泉徴収票に記載が無いのはなぜでしょうか。**

**A** 公的年金等から特別徴収された個人住民税は、所得税および復興特別所得税の控除対象とされていないため、記載しておりません。

個人住民税額については、お住まいの市役所または町村役場にお問い合わせください。

**Q 源泉徴収票に記載されている扶養親族等の状況が変わっています。何か届出をする必要がありますか。**

**A** 年の途中で扶養親族が増えたり、扶養親族の状況が変わったりして、扶養親族等申告書に記載した内容から変更がある場合は、最寄りの税務署で確定申告を行っていただき、所得税および復興特別所得税の過不足分を精算していただくことになります。

**Q 成年後見人の手続きをしている場合の扶養親族等申告書の記入方法を教えてください。**

**A** 「受給者氏名」欄に本人の氏名を記入し、摘要欄に成年後見人であることを明記してください。  
(例:「成年後見人 ○○ ○○」)

## 移動年金相談所ご案内

各年金事務所では、移動年金相談所を開設しております。ぜひ、ご利用ください。

- 相談を受けられる方は、年金手帳・年金証書・認印・銀行口座の通帳等をご持参ください。
- 代理の方が相談を受けられる場合は、委任状及び本人確認ができるものが必要です。(運転免許証等)

鹿児島北年金事務所		〒892-8577	鹿児島市住吉町6-8	☎099-225-5311
市町村名	日程	時間	会場	
南種子町	2月 4日(水)	11時00分～17時00分	南種子町研修センター 2階会議室	
中種子町	2月 5日(木)	9時00分～13時00分	中種子町中央公民館 小会議室	
日置市伊集院町	2月 18日(水)	9時30分～15時30分	日置市本庁中央公民館 1階中ホール	
西之表市	2月 24日(火)	10時00分～17時00分	西之表市役所 2階入札室	
西之表市	2月 25日(水)	9時00分～14時00分		
屋久島町	3月 4日(水)	11時00分～17時00分	屋久島町役場 本庁 1階会議室	
屋久島町	3月 5日(木)	9時00分～14時00分		
日置市日吉町	3月 11日(水)	9時30分～15時30分	日置市日吉支所 2階会議室	
西之表市	3月 24日(火)	10時00分～17時00分	西之表市役所 2階入札室	
西之表市	3月 25日(水)	9時00分～14時00分		

《鹿児島北年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談は完全予約制となっています。なお、予約申込みにつきましては市町役場の国民年金担当係へご連絡ください。

鹿児島南年金事務所		〒890-8533	鹿児島市鴨池新町5-25	☎099-251-3111
市町村名	日程	時間	会場	
南さつま市	2月 19日(木)	10時00分～15時00分	ふれあいさせだ(1階) 研修室1・2	
南九州市	2月 26日(木)	10時00分～15時00分	南九州市ちらん夢郷館 専門技術研修室	
枕崎市	3月 5日(木)	10時00分～15時00分	枕崎市市民会館 第5会議室	
指宿市	3月 12日(木)	9時30分～15時00分	指宿市役所 第1会議室	
南さつま市	3月 19日(木)	10時00分～15時00分	ふれあいさせだ(1階) 研修室1・2	

《鹿児島南年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談は完全予約制となっています。なお、予約申込みにつきましては鹿児島南年金事務所へご連絡ください。

川内年金事務所		〒895-0012	薩摩川内市平佐町2223	☎0996-22-5276
市町村名	日程	時間	会場	
阿久根市	2月 3日(火)	9時30分～15時30分	阿久根市 市民交流センター	
いちき串木野市	2月 5日(木)	9時30分～15時30分	いちき串木野市 市来庁舎 第3会議室	
出水郡長島町	2月 12日(木)	9時30分～15時30分	長島町 役場 1階相談室	
薩摩郡さつま町	2月 19日(木)	9時30分～15時30分	本庁 1階 相談室B	
出水市野田町	2月 26日(木)	9時30分～15時30分	出水市 野田支所 市民交流センター	
阿久根市	3月 12日(木)	9時30分～15時30分	阿久根市 市民交流センター	
出水市	3月 26日(木)	9時30分～15時30分	出水市 本庁 1階多目的ホール	

《川内年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談は完全予約制となっています。なお、予約申込みにつきましては市町村役場の国民年金担当係へご連絡ください。

加治木年金事務所		〒899-5292	姶良市加治木町諏訪町113	☎0995-62-3511
市町村名	日程	時間	会場	
伊佐市	2月 12日(木)	10時00分～15時00分	大口元気こころ館	
湧水町	2月 19日(木)	10時00分～15時00分	栗野庁舎別館2 1階小会議室	
伊佐市	3月 12日(木)	10時00分～15時00分	菱刈まごし館	

《加治木年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談は完全予約制となっています。なお、予約申込みにつきましては加治木年金事務所へご連絡ください。

鹿屋年金事務所		〒893-0014	鹿屋市寿3-8-19	☎0994-42-5121
市町村名	日程	時間	会場	
曾於市	2月 18日(水)	9時30分～15時30分	曾於市末吉本所 南棟2階多目的室2	
志布志市	2月 25日(水)	9時30分～15時30分	志布志市松山支所 老人福祉センター	
曾於市	3月 11日(水)	9時30分～15時30分	曾於市大隅支所庁舎	
志布志市	3月 25日(水)	9時30分～15時30分	志布志市志布志本所 2階会議室	

《鹿屋年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談の予約申込みにつきましては市町村役場の国民年金担当係へご連絡ください。

奄美大島年金事務所		〒894-0035	奄美市名瀬塩浜町3-1	☎0997-52-4341
市町村名	日程	時間	会場	
徳之島町	2月 25日(水)	14時00分～17時00分	徳之島町役場	
徳之島町	2月 26日(木)	9時00分～14時30分		
和泊町	3月 4日(水)	13時30分～17時00分	和泊町中央公民館	
和泊町	3月 5日(木)	9時00分～14時00分		
天城町	3月 11日(水)	13時00分～17時00分	天城町役場	
天城町	3月 12日(木)	9時00分～15時00分		

《奄美大島年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談の予約申込みにつきましては市町村役場の国民年金担当係へご連絡ください。

街角の年金相談センター鹿児島(オフィス)		〒892-0825	鹿児島市大黒町2-11-6F	☎099-225-0131
市町村名	日程	時間	会場	
霧島市	2月 6日(金)	10時00分～15時00分	国分シビックセンター国分公民館 3階	
鹿児島市	2月 16日(月)	10時00分～16時00分	谷山支所 3階	
霧島市	2月 20日(金)	10時00分～15時00分	国分シビックセンター国分公民館 3階	
霧島市	3月 6日(金)	10時00分～15時00分	国分シビックセンター国分公民館 3階	
霧島市	3月 19日(木)	10時00分～15時00分	国分シビックセンター国分公民館 3階	
鹿児島市	3月 23日(月)	10時00分～16時00分	谷山支所 3階	

《街角の年金相談センターからのお知らせ》 移動年金相談は完全予約制となっています。なお、予約申込みにつきましては鹿児島(オフィス)にご連絡ください。

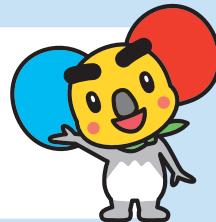
# 事業主様へ「医療費のお知らせ」をお送りします！

令和8年1月中旬より順次事業所へお送りします

『今回お知らせの対象期間』

令和6年9月～令和7年8月診療分

(病院・歯科・薬局・柔道整復施術)



協会けんぽ鹿児島支部  
マスコットキャラクター  
かごら



「医療費のお知らせ」は、個人情報を含むため、従業員様ごとの封筒に封入しております。

※お手数ですが、届いた「医療費のお知らせ」は  
**開封せずに**速やかに対象の従業員様へお渡  
しください。

「医療費のお知らせ」の事業所への一斉送付は今回で終了します

紙による発行を希望される方は、「医療費のお知らせ依頼書」を協会けんぽへご提出いただくことにより、個別に発行・発送させていただきます。

なお、医療費情報のご確認は、便利なマイナポータルを是非ご利用ください！

## 「医療費のお知らせ」は医療費控除の申告手続きに使うことができます！

### 【ご注意ください】

令和8年1月中旬にお送りする「医療費のお知らせ」には、

令和7年9月～令和7年12月診療分は、記載がございません。

確定申告のお手続きの際は、この期間における医療機関等からの領収書を保管いただくことをお勧めいたします。

※確定申告や医療費控除のお手続きについては、国税庁のホームページ、  
または最寄りの税務署へお問い合わせください。

令和8年4月から

# 人間ドック補助スタート！

協会けんぽは皆さまの健康づくりをサポートします

今まで自費で利用していた方も、これから初めて受診する方も補助を利用してお得に健診を受けましょう！

対象者は広く！ 補助額は手厚く！

対象者

35歳以上の被保険者

補助額

25,000円

※自己負担額は健診機関によって異なります。

※人間ドックの補助を利用した場合は、同一年度内に生活習慣病予防健診を受けることは出来ません。

健康に自信がある方も、  
早期発見・予防のために  
ぜひご利用を



協会けんぽ鹿児島支部  
マスコットキャラクター  
かごら

ご利用いただける健診機関や自己負担額等については、  
協会けんぽのホームページや事業所宛にお送りする  
パンフレットをご覧ください。(令和8年3月中旬発送予定)

## 医療機関のかかり方～少しでも安く上手に節約～

上手に受診をして医療費の無駄を減らすコツをご紹介します！



### point ① 「かかりつけ医」を持つう！

かかりつけ医を持つメリット

協会けんぽ鹿児島支部  
マスコットキャラクター  
かごら

病歴や体質に応じた  
診療を受けられる

病気の早期発見・  
早期治療につながる

大きな病院や専門医を  
紹介してくれる

病気やけがの治療中に受診先を変える「はしご受診」を減らし、身近で頼りになるかかりつけ医に相談しましょう。

### point ② 緊急時以外は平日昼間に受診しよう！

「日曜日、少し風邪気味だな…」「仕事が忙しい！遅い時間にしか病院に行けないな…」  
こんなことありませんか？

ですが、診療時間外に受診すると、割増料金がかかる場合があります。



**診療時間外とは？時間外に受診すると、どれくらい割増料金がかかるの？**

**時間外** 概ね8時前と18時以降  
土曜日は8時前と正午以降

+ 850円  
通常の診察費

**休日** 日曜日・祝日  
年末年始

+ 2,500円  
通常の診察費

**深夜** 22時～6時

+ 4,800円  
通常の診察費

※上記金額は初診の場合です。図の金額は10割負担のもので、健康保険が適用されます。

**緊急時以外は、診療時間内に受診しましょう！**

### point ③ 「#8000」を利用しよう！

夜間の子どもの急な発熱！子どもが頭をぶつけた！心配ですよね…

受診が必要か迷ったら、まずは「こども医療電話相談」を利用しましょう！

全国同一の短縮番号**#8000**をプッシュすると、お住まいの都道府県の窓口に自動転送されます。

### point ④ ジェネリック医薬品(後発医薬品)を使用しよう！

ジェネリック医薬品は効き目や安全性が新薬(先発医薬品)と同等と厚生労働省から認められたお薬です。先発医薬品の有効成分を利用して開発しているため、価格は5割程度、あるいはもっと安くなる場合があります。

#### 電子申請が始まります！

令和8年1月13日からオンラインで各種給付金の申請ができる電子申請がスタートします。

電子申請は郵送に係る手間が必要ないことや、申請後の処理状況がオンラインで確認できること等、メリットがたくさん！  
ぜひご利用ください。

電子申請について  
詳しくはこちら▶



## スポーツ大会開催結果について

多数のご参加ありがとうございました。主な結果は次のとおりです。

### 第16回 健康づくりバレーボールあまみ大会

日時 令和7年9月21日(日) 場所 太陽が丘総合運動公園体育館 参加 混成の部 15チーム

優 勝	大島郡医師会病院	3 位	株式会社 伊東組
準優勝	医療法人 徳洲会 徳州会病院		株式会社 伊東組



### 令和7年度 鹿屋社会保険委員会グラウンド・ゴルフ大会

日時 令和7年10月26日(日) 場所 鹿屋グラウンド・ゴルフ場 参加 12チーム(48名)

優 勝	鹿屋商工会議所チーム	準優勝	輪光無量寿園チーム
3 位		3 位	国基建設 A チーム



国基建設 A チーム



## 健康づくりボウリング大会のご案内

●下記日程のとおりボウリング大会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

場 所	国分スタークーン 霧島市国分野口北1617-1 ☎ 0995-47-7777	サンライトゾーン 鹿児島市東郡元町1-10 ☎ 099-252-2552
日 時	2月3日(火) 受付 18時30分	2月12日(木) ゲームスタート 19時~
定 員	14チーム	30チーム
申込み期限	1月20日(火)	1月26日(月)
参 加 費	1チーム2,700円(靴借用料を含む)	
参 加 資 格	鹿児島県社会保険協会、または 加治木社会保険委員会加入の事業所にお勤めの方	
チ ム 編 成	事業所単位で1チーム3人(女性は1ゲームにつきハンデ10点加算)	
競 技 方 法	1人2ゲームとし、チームトータルにより順位を決定する	
表 彰	団体戦:優勝、準優勝、3位、飛び賞、BB賞、個人賞など	
申込み方法	下記申込書で協会あてFAXまたは郵送にて受付(定員になり次第締め切ります。)	

----- × ----- キ リ ト リ 線 ----- × -----

### 健康づくりボウリング大会 参加申込書

会 場	1. 国分スタークーン		
	2. サンライトゾーン		
事 業 所	名 称		性 別
	所 在 地		男・女
	T E L		男・女
	責 任 者		男・女
チーム名のご希望がございましたら記入ください。			チ ム

お申込み・  
お問い合わせは 一般財団法人 鹿児島県社会保険協会 ☎ 099-297-6660 FAX: 099-297-6661  
〒890-0067 鹿児島市真砂本町54番1号 EMagency 第二ビル1階

※お申込みいただきました個人情報等は、本事業に関するご利用するもので他の目的に利用することはございません。

## 社会保険事務担当者研修会のご案内

●次のとおり研修会を開催いたします。(複数受講も可能です。)

標題 退職時に関する手続き(任意継続 継続再雇用 年金・雇用保険の給付調整など)				
日 時	会 場	定 員	締 切 日	駐 車 場
1月29日(木) 13時30分~16時00分	伊佐市文化会館 伊佐市大口鳥巣305番地 ☎0995-22-6320	50名	1月15日(木)	無 料
2月 5日(木) 13時30分~16時00分	かごしま県民交流センター 東棟4階 大研修室3 鹿児島市山下町14番50号 ☎099-221-6600	60名	1月22日(木)	2時間以内は無料です。それ以上は有料となります。
2月19日(木) 13時30分~16時00分	大隅中央公民館 曾於市大隅町中之内9135番地 ☎099-482-0068	30名	2月 5日(木)	無 料
2月25日(水) 13時30分~16時00分	かごしま県民交流センター 東棟3階 大研修室1 鹿児島市山下町14番50号 ☎099-221-6600	60名	2月10日(火)	2時間以内は無料です。それ以上は有料となります。
3月 4日(水) 13時30分~16時00分	奄美振興会館 奄美市名瀬長浜町517番地 ☎0997-54-1211	50名	2月18日(水)	無 料

標題 定時決定と月額変更届(基本的な内容について)				
3月 5日(木) 9時30分~12時00分	奄美振興会館 奄美市名瀬長浜町517番地 ☎0997-54-1211	50名	2月18日(水)	無 料

- 受付は研修開始30分前からです。また、会場は一般の方もご利用されます。駐車場は限りがございますので、満車の場合は他の駐車場のご利用や公共交通機関等でのお越しにご協力をお願いいたします。
- 参加料：会員事業所は無料。非会員事業所は実費のご負担をお願いします。(負担額：4,000円)
- 申込方法：下記申込書を当協会あてにFAX、郵送又は当協会HPの申込フォームからお申込みしてください。(定員になり次第締め切ります。)
- 令和7年度から受付番号等のお知らせが、主に電話・FAX等になりますのでご了承ください。

----- × ----- キ リ ト リ 線 ----- × -----		
社会保険事務担当者研修会 申込書		
開催日・会場名 (複数受講も可)	月 日	
	月 日	
)事業所整理記号( )事業所番号( )		
事業所	郵便番号	〒
	所在 地	
	名 称	
	電話番号	TEL
参 加 者 氏 名		

お申込み・  
お問い合わせは 一般財団法人 鹿児島県社会保険協会 ☎099-297-6660 FAX:099-297-6661  
〒890-0067 鹿児島市真砂本町54番1号 EMagency 第二ビル1階

※お申込みいただきました個人情報等は、本事業に関する利用に利用するもので他の目的に利用することはありません。

# 知って得する アップくんの健康ガイド



アップくん  
(りんごの帽子をかぶり、家を見守る番犬のように、みんなの健康を守るキャラクターです)

## 【今月のテーマ】こわい歯周病！

日頃、痛みなどの不都合がなければ関心のない口の中ですが、症状がなくてもむし歯はもちろん歯周病も進行している可能性があります。



歯周病という名はすっかり定着しましたが、どのような病気なのかを正確に言うなら「歯肉炎」(歯の汚れ)によって生じる「歯と歯を支えている骨や周囲の組織」との境目に起きる炎症性疾患といえます。



症状がなければ歯周病のことをあまり深刻に受け止めない方もいるかもしれません  
が、進行すると最終的には歯を喪失する大変厄介な疾患です。

歯周病は初期段階では自覚症状があまりなく、しかも若年層からはじまっています。  
10代で約5割以上、30代以降ではなんと約7割の方で歯肉を中心とした臨床所見が認められます。また口腔内だけでなく、最近では歯周病原因菌による循環器系の疾患(狭心症、心筋梗塞)や糖尿病及び認知症といった全身疾患との関連性も指摘されています。このような厄介な歯周病を放置し最終的に歯を喪失した結果、口腔機能が衰えると「オーラルフレイル」となり要介護状態になりかねません。



歯周病は前述の通り初期段階での自覚症状が乏しくセルフチェックも容易ではありませんので、様々な「口からのサイン」を見逃さず、健康寿命を延ばすためにも「かかりつけ歯科医院」での適切な口腔ケアをうける事を是非おすすめします。

### 協会けんぽ 生活習慣病予防健診 巡回スケジュール(2月)受付時間9:00~10:30

地域	会場	日程	マンモ (検診車)
鹿児島市	鹿児島県民総合保健センター	2月 6日(金)	
		2月 16日(月)	○
	オロシティホール	2月 20日(金)	○
姶良市	姶良公民館	2月 27日(金)	
霧島市	サン・あもり	2月 17日(火)	

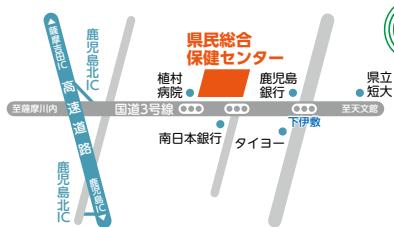
地域	会場	日程	マンモ (検診車)
南さつま市	ふれあいかせだ	2月 24日(火)	
	県民健康プラザ 健康増進センター	2月 10日(火)	
屋久島町	2月 18日(水)		
	曾於市 大隅弥五郎伝説の里	2月 19日(木) 受付時間 8:30~10:30	
安房公民館	屋久島離島開発センター	2月 25日(水)	○
	2月 26日(木)		○



お問い合わせ

鹿児島県民総合保健センター 担当:計画調整・涉外課  
☎ 099-220-2429(平日9時~16時) FAX: 099-220-2883

～各種健診のお問い合わせはお気軽に～



公益財団法人  
**鹿児島県民総合保健センター**

〒890-8511 鹿児島市下伊敷三丁目1番7号  
TEL 099(220) 2332 FAX 099(220) 2883

ホームページもご覧ください  
<https://kpchc.or.jp>  
県民総合保健センター 検索

検診や健康に関する  
メールマガジンを配信  
しています♪



▲メルマガ登録はこちら

発行日 隔月(奇数月) 一回十日

記事提供

日本年金機構(県内各年金事務所)  
全国健康保険協会鹿児島支局

発行所

一般財団法人 鹿児島県社会保険協会  
鹿児島県鹿児島市真砂本町54番1号 EMagency 第二ビル1階  
電話 099(297) 6660