

社会保険 かごしま

7

2023
No.807

● 令和4年度 事業報告



【猿ヶ城溪谷キャニオニング体験】写真協力：垂水市水産商工観光課

今月の主な内容

- ② 令和4年度事業報告
- ③ 事務担当者研修会ご案内
- ④ 賞与支払届のご提出について
- ⑤ 移動年金相談所ご案内
- ⑥ 巡回健診スケジュール(8月～11月)
- ⑧ 新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の申請について/
届書・申請書作成支援サービスのご案内
- ⑨ かごしま健康企業宣言を始めましょう!
- ⑩ バレーボールあまみ大会 ご案内/年金相談予約制のご案内
- ⑪ かごしま水族館入館補助券のご案内
- ⑫ 元気のヒントお届けします!

適用関係届書
送付先

日本年金機構 福岡広域事務センター
厚生年金適用グループ

〒812-8579 福岡県福岡市博多区榎田1-2-55 AP榎田ビル

※郵送の際は、切手貼付後、送付先宛名と郵便番号を記載するだけで宛先に届きます。

※福岡広域事務センターにはお客様窓口はなく郵送のみでの受付になります。
届書作成や制度についての相談は年金事務所へお問い合わせください。



令和4年度事業報告

令和4年度の事業につきまして次のとおりご報告いたします。

1. 広報に関する事業

- (1) 社会保険制度の改正内容及び事務手続きなど発行時期に応じたタイムリーな情報を掲載した広報誌「社会保険かごしま」を奇数月に年6回送付すると共に、県内の日本年金機構各年金事務所(以下「年金事務所」という。.)及び全国健康保険協会鹿児島支部(以下「協会けんぽ」という。.)の窓口にも備え置きました。併せて当協会のホームページに掲載し、広く社会保険制度の周知を図りました。
- (2) 広報誌「協会だより」を4月に発行し、令和4年度事業計画等を周知しました。併せて当協会のホームページに掲載し、一般の方に対しても情報を提供しました。
- (3) 会員事業所の社会保険事務担当者が円滑に事務手続きを進めることが出来るよう、実務書「社会保険実務の手引き(鹿児島県版)」を作成し、会員事業所に配布しました。
- (4) 毎月、年金事務所及び協会けんぽとの連絡会議を開催し、協会事業の円滑な推進について協力・連携を図りながら取り組みました。
- (5) 当協会ホームページについて見やすさを念頭に整理し、また研修会等の申込みが出来るよう刷新を図りました。

2. 研修・相談事業

- (1) 社会保険事務担当者を対象に、社会保険制度やその事務手続き等について理解を深め知識の向上を目指すことを目的に、社会保険労務士等を講師として各地区で「事務研修会」を実施しました。
 - ・事務担当者研修会…………… 33会場 参加者 760名
- (2) 年金事務所の協力のもと、直近1年間に新たに社会保険に加入し初めて算定基礎届を提出する事業所を対象にした研修会において、当協会の取り組んでいる事業を紹介し会員の加入促進に努めていましたが、令和4年度算定基礎届研修会は日本年金機構が中止と決定したため、開催できませんでした。
- (3) 社会保険事務担当者を対象に、年金事務所、協会けんぽ及び社会保険委員会と合同で、年金事務所及び協会けんぽの職員を講師として「社会保険合同実務研修会」を実施しました。
 - ・社会保険合同実務研修会…………… 6会場 参加者 649名
- (4) 会員事業所の社会保険事務担当者を対象に、社会保険労務士を講師として社会保険制度の基礎(公的年金・健康保険労働保険)についてテーマごとに学ぶ「社会保険事務基礎講座」を、令和4年6月から同年11月にかけて月2回(参加率向上のため同一内容)開講しました。また、同年12月には、設問形式で再確認のまとめ研修を行いました。
 - ・社会保険事務基礎講座…………… 14回 参加者 延352名
- (5) 会員事業所の社会保険事務担当者を対象に、社会保険労務士を講師として特別基礎講座の「算定基礎届関係」を開講しました。
 - ・特別基礎講座…………… 3会場 参加者 88名

3. 福利厚生事業

- (1) 医師・保健師等による講習会等
事業主及び被保険者の健康と健全な職場づくりを目的とした、医師・保健師等による生活習慣病予防・改善のための指導講習会や実技指導を会員事業所で行う計画でしたが、要請はありませんでした。
- (2) スポーツ大会
被保険者等の健康の保持増進を図ることを目的に、各種スポーツ大会を計画しましたが、コロナ禍でバレーボールは中止としました。
 - ・ソフトボール

鹿児島大会(11月:鹿児島市) ……………	9チーム	参加者	230名
-----------------------	------	-----	------
 - ・ボウリング

加治木大会(2月:霧島市) ……………	7チーム	参加者	21名
鹿児島大会(2月:鹿児島市) ……………	6チーム	参加者	18名
川内大会(3月:いちき串木野市) ……………	7チーム	参加者	21名
- (3) 脳ドック検診助成
被保険者の疾病の早期発見・早期治療を支援するため、検診費用の一部助成を行いました。(1人3,000円:1事業所6名まで)
 - ・助成金申込者…………… 32名
- (4) 施設利用助成
被保険者等の健康増進及び福利厚生を図ることを目的に利用料の一部助成を行いました。
 - ・契約施設利用料の一部助成(1人1泊:1,000円)利用申込者……………16名
 - ・いおワールドかごしま水族館入館料の一部助成
(大人500円、小人300円、幼児100円)利用申込者……………5,628名

4. 育成事業

本県社会保険事業の円滑な推進に寄与している鹿児島県社会保険委員会連合会の事業活動に協力し、その活動を支援するとともに年金委員及び健康保険委員の育成を図り、被保険者並びに被扶養者などへの制度の普及と福利の増進に努めました。

5. 会議等の開催

会の運営に関する会議を開催いたしました。 ・理事会、評議員会の開催 ・各種事業打合せ等開催

社会保険事務担当者研修会のご案内

●次のおり研修会を開催いたします。(複数受講も可能です。)

標題	出産時に関する手続き(健康保険・厚生年金保険・雇用保険)			
内容	①被保険者等の出産に関連する「知っておきたい手続き」を解説いたします。			
日時	会場	定員	締切日	駐車場
7月27日(木) 13時30分~16時00分	鹿屋市農業研修センター 鹿屋市札元一丁目21番7号 ☎0994-43-9292	50名	7月13日(木)	無料
9月20日(水) 9時00分~11時00分	屋久島離島開発総合センター 熊毛郡屋久島町宮之浦1593番地 ☎0997-42-0100	30名	9月6日(水)	無料
10月20日(金) 9時30分~12時00分	おきえらぶフローラルホテル 大島郡知名町知名520番地 ☎0997-93-2111	50名	10月5日(木)	無料

標題	給与計算セミナー			
内容	給与計算の基本・流れ等について解説いたします。			
日時	会場	定員	締切日	駐車場
8月2日(水) 13時30分~16時00分	枕崎市妙見センター 枕崎市寿町186番地 ☎0993-73-1727	30名	7月19日(水)	無料
8月22日(火) 13時30分~16時00分	出水市中央公民館 出水市文化町23番地 ☎0996-63-2106	30名	8月8日(火)	無料
8月28日(月) 13時30分~16時00分	伊佐市文化会館 伊佐市大口鳥巢305番地 ☎0995-22-6320	30名	8月10日(木)	無料
9月19日(火) 13時30分~16時00分	屋久島離島開発総合センター 熊毛郡屋久島町宮之浦1593番地 ☎0997-42-0100	30名	9月6日(水)	無料
9月28日(木) 13時30分~16時00分	末吉総合センター 曾於市末吉町諏訪方8127番地 ☎0986-76-7100	30名	9月14日(木)	無料
10月6日(金) 13時30分~16時00分	錦江町総合交流センター 肝属郡錦江町城元963番地 ☎0994-22-0517	30名	9月22日(金)	無料
10月19日(木) 13時30分~16時00分	おきえらぶフローラルホテル 大島郡知名町知名520番地 ☎0997-93-2111	50名	10月5日(木)	無料

※会場は一般の方もご利用されます。

駐車場に限りがございますので満車の場合は他の駐車場をご利用ください。また、公共交通機関等でのお越しにご協力をお願いいたします。

参加料	会員事業所は無料。非会員事業所は実費を負担していただくことになります。(負担額:4,000円)
申込方法	下記申込書を当協会あてにFAX又は郵送してください。(定員になり次第締め切ります。) また、参加者には申込締切日後にご案内通知(ハガキ)を送付いたしますのでご確認ください。

社会保険事務担当者研修会 申込書

開催日・会場名 (複数受講も可)	月	日	
	月	日	
事業所整理記号()		事業所番号()	
事業所	郵便番号	〒	
	所在地		
	名称		
	電話番号	TEL	FAX
参加者氏名			

お申込み・
お問い合わせは

一般財団法人 鹿児島県社会保険協会 ☎099-297-6660 FAX:099-297-6661

〒890-0056 鹿児島市下荒田三丁目44番18号 のせビル3階301号

※お申込みいただきました個人情報等は、本事業に関することに利用するもので他の目的に利用することはありません。

賞与支払届のご提出について

賞与支払届は忘れずに!

被保険者に賞与を支払ったときは、支給日から5日以内に「賞与支払届」の提出が必要となります。厚生年金保険料等の計算や将来受け取る年金額の計算の基礎となりますので、賞与の支給がある場合には、届出漏れがないようご注意ください。なお、賞与支払予定月に賞与が支払われなかった場合は、「賞与不支給報告書」をご提出いただくようお願いいたします。

届書・報告書

被保険者賞与支払届・70歳以上被用者賞与支払届または賞与不支給報告書

提出先

日本年金機構福岡広域事務センター(〒812-8579 福岡市博多区榎田1-2-55 AP榎田ビル)
※届書作成や制度についてのご相談等は管轄の年金事務所までお問い合わせください。

対象となる賞与等

賞与、期末手当、決算手当などいかなる名称であるかを問わず、労働者が労働の対償として受けるもののうち、年3回以下の支給のもの。年4回以上支給されるものは標準報酬月額の対象となります。

4 賞与支払届のご提出について

記入例

健康保険 被保険者賞与支払届
厚生年金保険 70歳以上被用者賞与支払届

令和5年7月21日提出

事業所整理記号: 00000001

事業所所在地: 〒168-8500 東京都杉並区高井戸3-2-1

事業所名称: 株式会社 健保産業
代表取締役社長 健保 良一

事業主氏名: 健保 良一

電話番号: 03(5432)6789

受付印

項目名	① 被保険者整理番号	② 被保険者氏名	③ 生年月日	④ 賞与支払年月日(共通)	⑤ 賞与支払額	⑥ 賞与額(円未満は切捨て)	⑦ 個人番号(基礎年金番号)の個人番号欄(0000)
1	12	年金 大介	5-351205	050718	624,000	624,000	123456789012
2	24	厚生 一郎	5-420618	050718	487,500	487,000	123456789012
3	18	年金 一郎	5-210624	050720	104,000	104,000	123456789012

記入例

健康保険 賞与不支給報告書
厚生年金保険

令和5年7月21日提出

事業所整理記号: 00000001

事業所所在地: 〒168-8500 東京都杉並区高井戸3-2-1

事業所名称: 株式会社 健保産業
代表取締役社長 健保 良一

事業主氏名: 健保 良一

電話番号: 03(5432)6789

受付印

・この報告書は、賞与支払予定月に賞与の支給がなかった場合に提出してください。
(賞与支払予定月に報告書の提出がない場合、後日、提出勧奨のお知らせが送付されます。)

賞与支払予定月: 令和05年07月

賞与支払年月: 令和0507

支給の状況: 1. 不支給

事業所整理記号

事業所所在地、名称、事業主氏名、電話番号

事業所における賞与支払年月日を記入してください。

昭和生まれは「5」、平成生まれは「7」に続き、生年月日が印字されています。追加記入する場合は、元号を含め数字7桁で記入してください。

被保険者整理番号を必ず、記入してください。

通貨によって実際に支給した賞与の金額を記入してください。

通貨以外のもので現物により支給した賞与を金銭に換算して記入してください。

⑦欄と⑥欄の合計から1,000円未満を切り捨てた額を記入してください。

70歳以上被用者のみ、個人番号又は基礎年金番号を記入してください。

1から3に該当する場合は該当する項目を○で囲んでください。3に該当する場合は、初回に支払われた日を記入してください。

上段の「④賞与支払年月日(共通)」欄に記入した賞与支払年月日と異なる場合に実際の賞与支払年月日を記入してください。

必ず記入してください。

記入の必要はありません。

現在の賞与支払予定月を変更する場合は記入してください。
なお、賞与支払予定月を取り消す場合は、「00 00 00 00」と記入してください。
(次回以降、賞与支払届は送付されません。)

今後の賞与支払予定月が、現在登録されている賞与支払予定月と異なる場合や、賞与支払予定がなくなった場合にご記入ください。(次回以降、変更後の予定月前月にターンアラウンドの「被保険者賞与支払届」が送付されます。)

【記入例1】 賞与支払予定月を「7月」「12月」から「8月」「12月」に変更する場合

※変更後の支払予定月を記入してください。

賞与支払予定月の変更	08	12					賞与支払予定月の変更前	07	12				
------------	----	----	--	--	--	--	-------------	----	----	--	--	--	--

【記入例2】 賞与支払予定がなくなった場合

※変更後の予定月に全て「00」を記入してください。

賞与支払予定月の変更	00	00	00	00			賞与支払予定月の変更前	07	12				
------------	----	----	----	----	--	--	-------------	----	----	--	--	--	--

ご質問・ご相談等はお近くの年金事務所へお問い合わせください。
※県内各年金事務所の連絡先等は本誌P5「移動年金相談所ご案内」に掲載しております。

移動年金相談所ご案内

各年金事務所では、移動年金相談所を開設しております。ぜひ、ご利用ください。

※新型コロナウイルス感染拡大予防を考慮し、開催が困難な場合がございますので、ご了承ください。

- 相談を受けられる方は、年金手帳・年金証書・認印・銀行口座の通帳等をご持参ください。
- 代理の方が相談を受けられる場合は、委任状及び本人確認ができるものが必要です。(運転免許証等)

鹿児島北年金事務所				
		〒892-8577	鹿児島市住吉町6-8	☎099-225-5311
市町村名	日程	時間	会場	
南種子町	8月8日(火)	11時00分～17時00分	南種子町研修センター 2階会議室	
中種子町	8月9日(水)	9時00分～13時00分	中種子町中央公民館 小会議室	
日置市伊集院町	8月23日(水)	10時00分～15時00分	日置市本庁中央公民館 1階中ホール	
西之表市	8月29日(火)	10時00分～17時00分	西之表市役所 2階入札室	
西之表市	8月30日(水)	9時00分～14時00分		
屋久島町	9月5日(火)	11時00分～17時00分	屋久島町役場 本庁1階小会議室	
屋久島町	9月6日(水)	9時00分～14時00分		
日置市日吉町	9月20日(水)	10時00分～15時00分	日置市日吉支所 2階会議室	
西之表市	9月26日(火)	10時00分～17時00分	西之表市役所 2階入札室	
西之表市	9月27日(水)	9時00分～14時00分		

《鹿児島北年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談は完全予約制となっています。なお、予約申込みにつきましては市町村役場の国民年金担当係へご連絡ください。

鹿児島南年金事務所				
		〒890-8533	鹿児島市鴨池新町5-25	☎099-251-3111
市町村名	日程	時間	会場	
南九州市	8月3日(木)	10時00分～15時00分	南九州市ちらん夢郷館 専門技術研修室	
南さつま市	8月17日(木)	10時00分～15時00分	南さつま市民会館 第1会議室	
指宿市	8月24日(木)	10時00分～15時00分	指宿市役所 第1会議室	
南九州市	9月7日(木)	10時00分～15時00分	南九州市ちらん夢郷館 専門技術研修室	
枕崎市	9月14日(木)	10時00分～15時00分	枕崎市市民会館 1階和室	
南さつま市	9月28日(木)	10時00分～15時00分	南さつま市民会館 第1会議室	

《鹿児島南年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談は完全予約制となっています。なお、予約申込みにつきましては鹿児島南年金事務所へご連絡ください。

川内年金事務所				
		〒895-0012	薩摩川内市平佐町2223	☎0996-22-5276
市町村名	日程	時間	会場	
いちき串木野市	8月3日(木)	9時30分～15時30分	市来庁舎 1階会議室	
出水郡長島町	8月10日(木)	9時30分～15時30分	指江支所 1階住民相談室	
薩摩郡さつま町	8月17日(木)	9時30分～15時30分	本庁 会議室	
出水市	8月24日(木)	9時30分～15時30分	本庁1階 多目的ホール	
阿久根市	9月14日(木)	9時30分～15時30分	市民交流センター	
薩摩川内市里町	9月21日(木)	10時00分～16時00分	薩摩川内市里サービスセンター 市民相談室	
出水市	9月28日(木)	9時30分～15時30分	本庁1階 多目的ホール	

《川内年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談は完全予約制となっています。なお、予約申込みにつきましては市町村役場の国民年金担当係へご連絡ください。

加治木年金事務所				
		〒899-5292	始良市加治木町諏訪町113	☎0995-62-3511
市町村名	日程	時間	会場	
伊佐市	8月10日(木)	9時30分～15時30分	伊佐市文化会館	
湧水町	8月17日(木)	9時30分～15時30分	栗野庁舎別館2 1階小会議室	
伊佐市	9月14日(木)	9時30分～15時30分	菱刈まごし館	

《加治木年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談は完全予約制となっています。なお、予約申込みにつきましては加治木年金事務所へご連絡ください。

鹿屋年金事務所				
		〒893-0014	鹿屋市寿3-8-19	☎0994-42-5121
市町村名	日程	時間	会場	
曾於市	8月9日(水)	9時30分～15時30分	曾於市末吉本所 3階委員会室	
志布志市	8月23日(水)	9時30分～15時30分	志布志市志布志本所 2階会議室	
曾於市	9月13日(水)	9時30分～15時30分	曾於市大隅支所別館 2階大会議室	
志布志市	9月27日(水)	9時30分～15時30分	有明支所 有明公民館 小会議室	

《鹿屋年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談の予約申込みにつきましては市町村役場の国民年金担当係へご連絡ください。

奄美大島年金事務所				
		〒894-0035	奄美市名瀬塩浜町3-1	☎0997-52-4341
市町村名	日程	時間	会場	
徳之島町	8月9日(水)	14時00分～17時00分	徳之島町役場	
徳之島町	8月10日(木)	9時00分～15時00分		
知名町	8月23日(水)	13時30分～17時00分	知名町中央公民館	
知名町	8月24日(木)	9時00分～12時00分		
喜界町	9月6日(水)	13時00分～17時00分	喜界町役場	
喜界町	9月7日(木)	9時00分～15時00分		
伊仙町	9月13日(水)	14時00分～17時00分	伊仙町中央公民館	
伊仙町	9月14日(木)	9時00分～15時00分		

《奄美大島年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談の予約申込みにつきましては市町村役場の国民年金担当係へご連絡ください。

街角の年金相談センター鹿児島(オフィス)				
		〒892-0825	鹿児島市大黒町2-11-6F	☎099-225-0131
市町村名	日程	時間	会場	
霧島市	8月18日(金)	10時00分～15時00分	国分シビックセンター国分公民館 3階	
鹿児島市	8月28日(月)	10時00分～16時00分	谷山支所 3階	
霧島市	9月15日(金)	10時00分～15時00分	国分シビックセンター国分公民館 3階	
鹿児島市	9月25日(月)	10時00分～16時00分	谷山支所 3階	

《街角の年金相談センターからのお知らせ》 移動年金相談は完全予約制となっています。なお、予約申込みにつきましては鹿児島(オフィス)にご連絡ください。

～対象者～
35～74歳までの
被保険者(ご本人)様

生活習慣病予防健診
巡回健診スケジュール
(8月～11月分)

『巡回健診』のご案内

協会けんぽでは、加入者の皆さまの健康の保持・増進のため、健診と健康づくりの支援を行っています。年に1回の健診を受け、ご自身のからだの状態を確認しましょう。
『巡回健診』ではご都合の良い場所で、お一人様から受診できます。

生活習慣病予防健診～巡回健診～			
地域	会場	日程	申込先
鹿児島市	県民交流センター	8月 18日 金	健クラ
		9月 5日 火	
		9月 20日 水	
		10月 12日 木	
		10月 13日 金	
	市民文化ホール	11月 1日 水	
		11月 28日 火	
		11月 29日 水	
	谷山サザンホール	8月 10日 木	
		8月 31日 金	
		9月 15日 木	
		10月 16日 月	
		11月 24日 金	
	城山ホテル鹿児島	9月 4日 月	
10月 4日 水			
スパランド裸・楽・良	11月 7日 火		
	9月 7日 木		
吉田文化体育センター	9月 1日 金		
	9月 20日 水		
前之浜公民館	9月 1日 金		
	9月 20日 水		
長島町	総合市民体育館	11月 22日 水	
出水市	出水市中央公民館	8月 2日 水	
		8月 29日 火	
	野田町農村環境改善センター	9月 4日 月	
		9月 8日 金	
	野田町農村環境改善センター	9月 25日 月	
		9月 25日 月	
	野田町農村環境改善センター	10月 4日 水	
		10月 27日 金	
	野田町農村環境改善センター	11月 14日 火	
		11月 15日 水	
	伊佐市	大口元気こころ館	9月 28日 木
10月 6日 金			
湧水町	湧水町栗野中央公民館	8月 10日 木	
		9月 29日 金	
さつま町	宮之城ひまわり館	8月 23日 水	
		8月 24日 木	
	宮之城文化センター	10月 4日 水	
		9月 11日 月	
阿久根市	阿久根市民交流センター (風テラスあくね)	9月 13日 水	
		10月 25日 水	
いちき串木野市	市来地域公民館	9月 27日 水	
		11月 2日 木	
曽於市	財部保健福祉センター	11月 2日 木	
		9月 19日 火	
		10月 3日 火	
種子島	財部中央公民館	8月 18日 金	
		8月 18日 金	
		9月 22日 金	
肝付町	大隅中央公民館	8月 18日 金	
		9月 22日 金	
		8月 29日 火	
屋久島	屋久島離島開発センター	11月 14日 火	
		8月 22日 火	
		8月 22日 火	

●●● 協会けんぽからのお知らせです ●●●

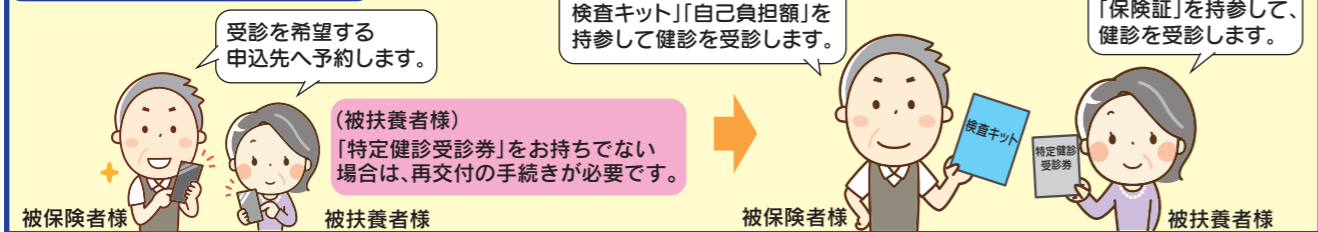
対象者
40～74歳までの
被扶養者(ご家族)様

特定健康診査
巡回健診スケジュール
(8月～11月分)

お近くに健診機関のなかった方など、この機会に便利な検診車などによる『巡回健診』をぜひご利用ください。
なお、協会けんぽでは、健診受診後の健康サポート(保健指導)も行っております。
健診結果の見方や健康づくり等に関しまして、ご不安やご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せください。

特定健康診査(無料)～巡回健診～				
地域	会場	日程	申込先	
鹿児島市	鹿児島中央ビル内 6階会議室 (鹿児島市山之内1-10)	8月 9日 水	キラメキ	
		8月 10日 木		
		8月 13日 水		
		9月 14日 木		
		9月 13日 水		
	日置市	日置市中央公民館		10月 11日 水
				10月 12日 木
				11月 8日 水
	山形市	山形市中央公民館		11月 9日 木
				11月 21日 火
				11月 22日 水
	城山ホテル鹿児島	城山ホテル鹿児島		9月 4日 月
				10月 4日 水
				11月 7日 火
スパランド裸・楽・良	スパランド裸・楽・良	9月 7日 木		
		9月 1日 金		
吉田文化体育センター	吉田文化体育センター	9月 1日 金		
		9月 20日 水		
前之浜公民館	前之浜公民館	9月 20日 水		
		9月 20日 水		
鹿児島市	県民交流センター	8月 18日 金		
		9月 5日 火		
		9月 20日 水		
		10月 12日 木		
		11月 1日 水		
入来町文化ホール	入来町文化ホール	10月 31日 火		
		11月 17日 金		
日置市	日置市中央公民館	8月 30日 水		
		11月 17日 金		
妙円寺地区公民館	妙円寺地区公民館	9月 21日 木		
		9月 21日 木		
吹上町中央公民館	吹上町中央公民館	8月 1日 火		
		8月 1日 火		
東市来文化交流センター	東市来文化交流センター	8月 8日 火		
		8月 8日 火		
出水市	谷山サザンホール	8月 9日 水		
		8月 17日 木		
	谷山サザンホール	8月 28日 月		
		9月 14日 水		
	谷山サザンホール	9月 25日 月		
		10月 10日 火		
	谷山サザンホール	10月 10日 火		
10月 11日 水				
長島町	総合市民体育館	11月 22日 水		
		11月 22日 水		
出水市	出水市中央公民館	8月 2日 水		
		8月 29日 火		
	野田町農村環境改善センター	9月 4日 月		
		9月 8日 金		
	野田町農村環境改善センター	9月 25日 月		
		9月 25日 月		
	野田町農村環境改善センター	10月 4日 水		
		10月 27日 金		
	野田町農村環境改善センター	11月 14日 火		
		11月 15日 水		
	伊佐市	大口元気こころ館	9月 28日 木	
10月 6日 金				
湧水町	湧水町栗野中央公民館	8月 10日 木		
		9月 29日 金		
さつま町	宮之城ひまわり館	8月 23日 水		
		8月 24日 木		
	宮之城文化センター	10月 4日 水		
		9月 11日 月		
阿久根市	阿久根市民交流センター (風テラスあくね)	9月 13日 水		
		10月 25日 水		
いちき串木野市	市来地域公民館	9月 27日 水		
		11月 2日 木		
曽於市	財部保健福祉センター	11月 2日 木		
		9月 19日 火		
		10月 3日 火		
種子島	財部中央公民館	8月 18日 金		
		8月 18日 金		
		9月 22日 金		
肝付町	大隅中央公民館	8月 18日 金		
		9月 22日 金		
		8月 29日 火		
屋久島	屋久島離島開発センター	11月 14日 火		
		8月 22日 火		
		8月 22日 火		

申込から健診受診の流れ



申込先	申込先健診機関名称	連絡先
県民	公益財団法人 鹿児島県民総合保健センター 計画調整課	(直)099-220-2429
ヘルサポ	公益社団法人 鹿児島県労働基準協会 ヘルサポートセンター鹿児島	(直)099-267-6292
健クラ	一般社団法人 日本健康倶楽部 鹿児島支部	(代)099-273-5591
キラメキ	医療法人 玉昌会 キラメキテラスヘルスケアホスピタル	(直)099-203-0250
たかおか	医療法人 聖心会 かごしま高岡病院	(直)099-226-4091
大島郡医師会	大島郡医師会 臨床検査センター	(直)0997-57-1800

※日程・会場ともに変更になる場合がございます。申込及び日程等の詳細につきましては、お電話にて左記の申込先に直接ご確認ください。

新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の申請について

申請期間の初日が令和5年5月8日以降の申請については、医師の証明が必要となります

新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金については、臨時的な取扱いとして、療養担当者意見欄(申請書4ページ目)の証明の添付を不要としておりましたが、**申請期間(療養のため休んだ期間)の初日(※)が令和5年5月8日以降**の傷病手当金の支給申請については、他の傷病による支給申請と同様に、傷病手当金支給申請書の**療養担当者意見欄(申請書4ページ目)に医師の証明が必要**となります。

① 申請期間 (療養のために休んだ期間)	令和 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 から
	令和 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 まで
② 被保険者の仕事の内容 (退職後の申請の場合は、退職前の仕事の内容)	

※ 申請期間の初日とは

【申請書：2ページ目】
申請期間の上段の日付のことを指します。

■ 詳細・申請方法については
こちらから



届書・申請書作成支援サービスのご案内

届書・申請書作成支援サービスは、入力できるPDFファイルをホームページからダウンロードし、届書、申請書をパソコンで作成できるサービスです。

ご利用手順

協会けんぽのホームページより
申請書 PDF をダウンロード



必須項目を入力し
印刷



手書きする項目を
記入(手書き部分
がある場合のみ)



協会けんぽ
鹿児島支部へ郵送



留意事項

- ・手書き用の申請書も印刷可能です。提出の際には記入漏れ、記入誤りにご注意ください。
- ・申請書のご提出は協会けんぽ鹿児島支部へ**郵送**でお願いします。
ホームページ上、FAXやメールでの申請書の提出はできません。
- ・パソコンの機種等によっては利用できない場合があります(下記の※参照)。

※届書・申請書作成支援サービスの利用は以下の環境(Adobe Reader XI, Adobe Reader X, Adobe Reader Ver.9, Adobe Reader Ver.8, Adobe Acrobat Reader DC)で動作を推奨しています。(Adobe Readerはアドビシステムズ社の商標です。)

【お問い合わせ先】 業務グループ ☎099-219-1734 (自動音声案内 1番)

かごしま健康企業宣言を始めましょう！

「健康経営優良法人2023」※1 に鹿児島支部の多くの企業が認定！



このたび、経済産業省及び日本健康会議より「健康経営優良法人2023」が発表されました。

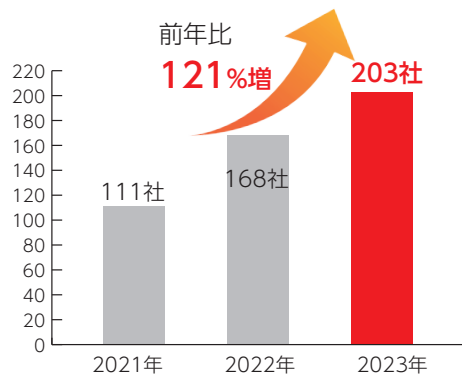
協会けんぽ鹿児島支部の「健康企業宣言」にエントリーしている企業様**655社**(※2)のうち、大規模法人部門**10社**、中小規模法人部門**193社**、合計**203社**が認定されました。

認定数は、前年比**120%以上**となっています。

※1 健康経営優良法人に認定されると、「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組む企業」として社会的に評価されます。また、ロゴマークの使用が可能となり、企業PRに活用できます。

※2 健康経営優良法人2023の申請締切(2022年10月)時点の企業様数。2023年5月16日時点では690社の企業様がエントリーしています。

〈健康経営優良法人数〉



健康経営優良法人認定のメリット

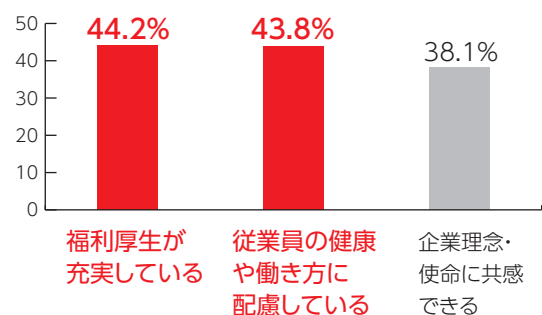


選ばれるのは「従業員を大切にしている企業」です！

就活生・親が就職先に求めるもの、それは「**福利厚生**」「**健康や働き方への配慮**」です。

健康経営に取り組むことにより、今いる従業員を守るだけでなく、**リクルート効果が期待できます。**

Q. 将来、どんな企業に就職したいか？
※「就活生の回答」上位項目を抜粋



出所:「健康経営銘柄2018及び健康経営優良法人(大規模法人)2018に向けて」より

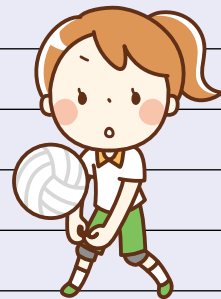
あなたの会社も「健康経営」始めてみませんか？
まずは「健康企業宣言」へのエントリーを！
詳しくはコチラから(無料)



バレーボールあまみ大会のご案内

下記日程のとおりバレーボール大会を開催いたします。

大会名	第14回 健康づくりバレーボールあまみ大会
日時	令和5年9月10日(日)午前8時30分～
場所	太陽が丘総合運動公園体育館(☎0997-63-1169)
定員	24チーム
申込み期限	令和5年8月25日(金)
参加費	1チーム5,000円(スポーツ保険料含む)
参加資格	社会保険協会加入の事業所
申込み方法	●社会保険協会にご連絡下さい。受付後に申込書・実施要領をご送付いたします。 (定員になり次第締め切りますのでご了承ください。)



年金相談予約制のご案内

県内の年金事務所では年金相談の待ち時間短縮とプライバシー保護のため「年金相談の予約制」を実施・推進しています。

また、「毎月第2土曜日の開所日」の「年金相談の予約制」も大変好評を得ています。今後もより一層のお客様サービスの向上に努めるため年金相談のご予約をお願いいたします。年金相談のご予約方法・ご連絡先等は次のとおりです。

予約のお申し込みは「予約受付専用電話」へ!

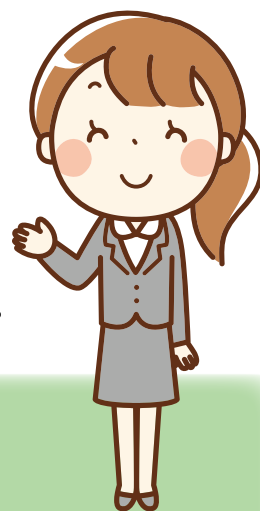
ゴ ヨ ヤ ク ラ
☎ 0570-05-4890

- 予約相談希望日の1カ月前から前日まで受付しています。
- ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。
- お近くの年金事務所でも受付しています。

予約相談の実施時間帯

8:30～18:00(月曜日)
8:30～16:00(火～金曜日)
9:30～15:00(第2土曜日)

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に18:00まで予約相談を実施しています。



～七ツ島サンライフプール休園のお知らせ～

七ツ島サンライフプールは、社会情勢の変化に伴い開園に向けて施設・機械等の整備を行っていましたが、修繕等に非常に時間がかかることから今年は休園することになりましたので、皆様にお知らせいたします。

かごしま水族館入館補助券のご案内

いつでもお申し込みができます!

場 所 **いおワールドかごしま水族館**
 (鹿児島市本港新町3番地1 ☎099-226-2233)

申 込 資 格 会員事業所の被保険者とその被扶養者

割 引 料 金

大人(高校生以上)	(一般料金1,500円)→	1,000円
小人(小・中学生)	(一般料金 750円)→	450円
幼児(4歳以上)	(一般料金 350円)→	250円

●入館券購入窓口で、入館補助券を添えて(割引)料金をお支払いください。

申 込 方 法 ①下記申込書に記入(当協会ホームページからもダウンロードできます。)

②宛名を明記した**返信封筒(切手貼付)**

①と②を同封のうえ「一般財団法人鹿児島県社会保険協会」へ必ず**郵送**にてお申し込み下さい。

※FAXでのお申し込みの受付はできませんのでご注意ください。

かごしま水族館入館補助券申込書 (コピー可)

年 月 日

事業所整理記号		事業所番号
事業所	所在地	〒 ー
	名称	
	電話番号	
担当者名		

※お申し込みされる方全員(被扶養者含む)のお名前をご記入ください。(事業所ごとの申請になります。)
 [大人(高校生以上の方)・小人(小・中学生)・幼児(4歳以上小学生未満)]

氏 名	券 種	本人・被扶養者別	氏 名	券 種	本人・被扶養者別
	いずれかに○をつけてください			いずれかに○をつけてください	
	大人・小人・幼児	本人・被扶養者		大人・小人・幼児	本人・被扶養者
	大人・小人・幼児	本人・被扶養者		大人・小人・幼児	本人・被扶養者
	大人・小人・幼児	本人・被扶養者		大人・小人・幼児	本人・被扶養者
	大人・小人・幼児	本人・被扶養者		大人・小人・幼児	本人・被扶養者
	大人・小人・幼児	本人・被扶養者		大人・小人・幼児	本人・被扶養者

※お申込みいただきました情報については、本事業に関することについて利用するもので、他の目的に利用することはありません。



元気のヒントお届けします!



【今月のテーマ】夏バテを解消

暑い日が続く、なんだかだるくて食欲がわかない。疲れやすい。この時期特有の体調不良の正体は「夏バテ」かもしれません。夏バテの主な原因は、暑さによる胃腸の機能低下と、空調の効かせすぎによる体温調整の乱れからくる「自律神経の疲労」が原因です。また、発汗による水分やミネラル不足・睡眠不足も夏バテの原因になると考えられます。

夏は、のど越しのよいそうめんや冷麺などを食べる機会が多く、炭水化物に偏った食事になりがちです。

夏バテ予防の為に、不足しやすい **たんぱく質・ビタミン・ミネラル**などを意識してとる必要があります。

全国健康保険協会 鹿児島支部 管理栄養士 酒瀬川 里美

職場に1回ご覧ください。

たんぱく質

筋肉の成長を助け基礎代謝を上げる

肉・魚介・卵・乳製品・大豆製品など

ビタミンB群

疲労回復やエネルギーの代謝を助ける

マグロ・ウナギ・豚肉・卵・レバー・玄米・ごま・野菜など

ミネラル

不足すると筋力低下・脱力感にも繋がる

乳製品・小魚・野菜・肉・果物・魚介・海藻など



次の栄養素も夏バテ解消には大事な栄養素です。

アリシン

ビタミンB群の吸収を助ける

ニンニク・ネギ・ニラなど

クエン酸

疲労物質(乳酸)の生成を抑え分解して新陳代謝を促進する

酢・梅ぼし・レモンなど

ムチン

消化を促進し胃粘膜を保護する

納豆・オクラ・長芋など

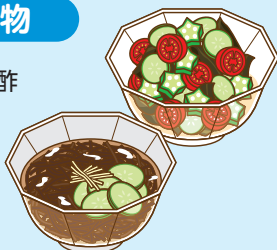
しっかりした食事を摂取し、無理のない適度な運動・十分な睡眠によって自律神経のバランスを整え、夏を過ごしましょう。



献立例

酢の物

- ・もずく酢
- ・トマト
- ・オクラ
- ・長芋



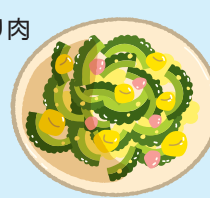
豚しゃぶサラダ

- ・豚薄切り肉
- ・野菜スライス
- ・レモン



チャンプル

- ・豚薄切り肉
- ・ゴーヤ
- ・卵
- ・豆腐



発行日 隔月(奇数月) 一回十日

記事提供

日本年金機構(県内各年金事務所)
全国健康保険協会鹿児島支部

発行所

一般財団法人 鹿児島県社会保険協会
鹿児島県鹿児島市下荒田三丁目44-18のせビル3階301号
電話099(207)6660