

社会保険 **かごしま**

11
2017
No.773

● 賞与支払届のご提出・年金の日



【シーカヤック 奄美市】

マングローブの中を進む、非日常の体験。自然の神秘や生命力を感じる探検。2~3人乗りカヌーもありご家族と同乗もできます。のんびり、疲れを癒せる冒険を体験してみませんか。

今月の主な内容

- ② 事務センター移転について
- ③ 賞与支払届のご提出／年金の日
- ④ 年金相談予約制のご案内／鹿児島(オフィス)のご案内
- ⑤ 移動年金相談のご案内
- ⑥ 巡回健診スケジュールのご案内
- ⑧ 住所変更届のご提出
- ⑨ 健康経営優良法人認定制度について
- ⑩ スポーツ大会結果／事業所名称等変更届
- ⑪ 宿泊施設のご案内
- ⑫ 元気のヒントお届けします

鹿児島事務センターは 福岡広域事務センター へ統合されます

日本年金機構における各種届書の審査・入力・決定事務等は、現在各都道府県事務センターで行っています。

この度、一層の事務の効率化及び標準化を進めるため、広域事務センターに統合することになりました。

広域事務センター

名 称: 福岡広域事務センター

所在地: 〒812-8579

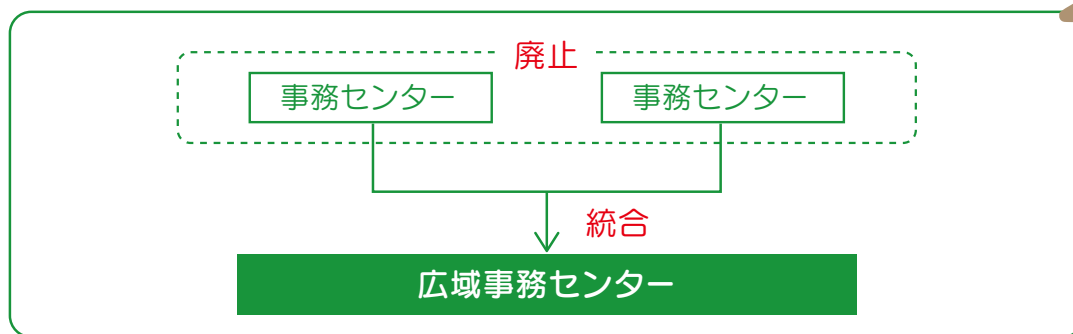
福岡県福岡市博多区榎田1-2-55 AP榎田ビル

統合される事務センター

大分事務センター、熊本事務センター、宮崎事務センター、
鹿児島事務センター、沖縄事務センター

統合日

平成30年1月1日



《広域事務センターへの集約に伴う届書の送付について》

現在、鹿児島事務センターへ送付している各種届書については、

平成29年12月22日以降は福岡広域事務センターへ送付してください。

※広域事務センターは現在の事務センターと同じく郵送のみの受付となります。なお、届書作成や制度についてのご相談等は年金事務所へお問い合わせください。

※電子申請(e-Gov)を利用した届出については、提出先に変更はありません。

(現行と同様に、〇〇〇年金事務所(鹿児島事務センター)を選択してください。)

【お問い合わせ先】 ご不明な点は最寄りの年金事務所へお問い合わせください。

賞与支払届と賞与支払届総括表は速やかに提出しましょう

従業員に賞与を支給したときは、支給日より5日以内に「被保険者賞与支払届」、「賞与支払届総括表」を提出してください。届出の対象となる賞与とは、賃金、給料、俸給、手当、賞与などの名称を問わず、労働者が労働の対価として受けるもののうち、年3回以下支給のものです。(年4回以上支給のものは、標準報酬月額の対象となります。)

この届書は、保険料や年金の計算の基礎となる標準賞与額を決定する大切なものです。

標準賞与額とは、賞与等の支給額の1,000円未満を切り捨てた額のことをいい、保険料の計算は、「標準報酬月額・保険料額表」を使用するのではなく、標準賞与額に直接、保険料率を乗じて計算することとなります。標準賞与額は、健康保険では年間(毎年4月1日から翌年3月31日まで)573万円、厚生年金保険では1回の支給(同じ月2回以上の時は合算)につき150万円が上限となります。

なお、賞与支給時点で70歳以上の被保険者(被用者)に賞与を支給した場合には、「厚生年金保険70歳以上被用者算定基礎届・月額変更届・賞与支払届」もあわせて届出していただきますようお願いいたします。

届書・申請書名

健康保険・厚生年金保険被保険者賞与支払届

添付書類

健康保険・厚生年金保険被保険者賞与支払届総括表

提出期限

5日以内

提出者

事業主

提出先

事業所の所在地を管轄する年金事務所
(郵送の場合は事務センターでも可)

賞与月を届け出いただいている事業所には、賞与支払い予定月の前月に「賞与支払届」「賞与支払届総括表」を送付します。また、この場合、賞与の支払がなかった場合でも「賞与支払届総括表」の提出が必要です。(「不支給1」を○で囲んで提出してください。)

11月30日は「年金の日」です

日本年金機構は厚生労働省と協力して、11月を「ねんきん月間」と位置付け、公的年金制度の周知・啓発活動を積極的に行います。

平成26年度から毎年11月30日(いいみらい)を「年金の日」と制定し、ねんきんネット等を利用してご自身の年金記録や年金受給見込み額を確認いただき高齢期に備え、その生活設計に思いを巡らしていただくことなどを目的としています。

11月は

ねんきん月間

11月30日は「年金の日」です



年金相談予約制のご案内

県内の年金事務所では年金相談の待ち時間短縮とプライバシー保護のため「年金相談の予約制」を実施・推進しています。

また、「毎月第2土曜日の開所日」の「年金相談の予約制」も大変好評を得ています。今後もより一層のお客様サービスの向上に努めるため年金相談のご予約をお願いいたします。年金相談のご予約方法・ご連絡先等は次のとおりです。



予約のお申し込みは「ねんきんダイヤル」へ!

0570-05-1165

- 予約相談希望日の1カ月前から前日まで受付しています。
- ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。
- お近くの年金事務所でも受付しています。

※ 予約相談の実施時間帯は、8:30～16:00(月～金曜日)です。

なお、土曜日につきましては、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

年金のご相談は...

運営/全国社会保険労務士会連合会
鹿児島県社会保険労務士会

日本年金機構
Japan Pension Service

街角の年金相談センター 鹿児島(オフィス)

相談・手続き
全て無料

身近に顔と顔が見える安心、そして、信頼



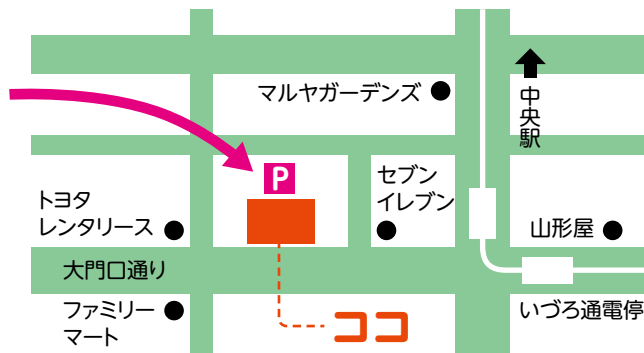
ご予約はお電話で! お待たせしません。 ☎099-295-3348

- 年金の受給手続き
- 年金見込額試算
- 年金記録照会

年金の専門家である社会保険労務士が年金の相談や手続きを承ります。

お電話での相談は承っておりません。

東横駐車場をご利用下さい。



〒892-0825 鹿児島市大黒町2-11 南星いづろビル6階

【受付時間】平日(月～金)午前8:30～午後5:15

移動年金相談所のご案内

各年金事務所では、移動年金相談所を開設しております。ぜひ、ご利用ください。

- 相談を受けられる方は、年金手帳・年金証書・認印・銀行口座の通帳等をご持参ください。
- 代理の方が相談を受けられる場合は、委任状及び本人確認ができるものが必要です。(運転免許証等)

鹿児島北年金事務所				〒892-8577	鹿児島市住吉町6-8	☎099-225-5311
市町村名	日程	時間	会場			
屋久島町尾之間支所	12月5日(火)	11時00分～17時00分	屋久島町役場尾之間支所 4階会議室			
屋久島町宮之浦支所	12月6日(水)	9時00分～14時00分	屋久島離島開発センター			
日置市日吉町	12月13日(水)	10時00分～15時00分	日置市日吉支所 中央公民館会議室			
西之表市	12月19日(火)	10時00分～17時00分	西之表市役所 2階入札室			
西之表市	12月20日(水)	9時00分～14時00分				
日置市吹上町	1月10日(水)	10時00分～15時00分	日置市吹上町 伊作地区公民館			
日置市東市来町	1月17日(水)	10時00分～15時00分	日置市東市来支所 4階会議室			
西之表市	1月23日(火)	10時00分～17時00分	西之表市役所 2階入札室			
西之表市	1月24日(水)	9時00分～14時00分				

《鹿児島北年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談の予約申込みにつきましては鹿児島北年金事務所または市町村役場の国民年金担当係へご連絡ください。

鹿児島南年金事務所				〒890-8533	鹿児島市鴨池新町5-25	☎099-251-3111
市町村名	日程	時間	会場			
南九州市穎娃町	12月7日(木)	10時00分～15時00分	穎娃支所 2階大会議室			
南さつま市	12月14日(木)	10時00分～15時00分	南さつま市役所スタジオ21 2階情報研修室			
指宿市	12月21日(木)	10時00分～15時00分	指宿市役所 第1会議室			
枕崎市	1月11日(木)	10時00分～15時00分	枕崎市市民会館 1階和室			
南九州市知覧町	1月18日(木)	10時00分～15時00分	ちらん夢郷館 専門技術研修室			
南さつま市	1月25日(木)	10時00分～15時00分	南さつま市役所スタジオ21 2階情報研修室			

《鹿児島南年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談は完全予約制となっています。なお、予約申込みにつきましては鹿児島南年金事務所へご連絡ください。

川内年金事務所				〒895-0012	薩摩川内市平佐町2223	☎0996-22-5276
市町村名	日程	時間	会場			
出水部長島町	12月7日(木)	10時00分～15時30分	指江支所 1階住民相談室			
いちき串木野市	12月12日(火)	10時00分～15時30分	庁舎 地下大会議室			
出水市高尾野町	12月21日(木)	10時00分～15時30分	高尾野支所 1階小会議室			
薩摩郡さつま町	1月16日(火)	10時00分～15時30分	さつま町役場 会議室			
阿久根市	1月18日(木)	10時00分～15時30分	阿久根市民会館			
出水市	1月25日(木)	10時00分～15時30分	本庁 多目的ホール1階			

《川内年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談は完全予約制となっています。なお、予約申込みにつきましては市町村役場の国民年金担当係へご連絡ください。

加治木年金事務所				〒899-5292	始良市加治木町諏訪町113	☎0995-62-3511
市町村名	日程	時間	会場			
伊佐市	12月12日(火)	9時30分～15時30分	大口元気こころ館			
伊佐市	1月9日(火)	9時30分～15時30分	まごし館			

《加治木年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談は完全予約制となっています。なお、予約申込みにつきましては加治木年金事務所へご連絡ください。

鹿屋年金事務所				〒893-0014	鹿屋市寿3-8-19	☎0994-42-5121
市町村名	日程	時間	会場			
曾於市	12月7日(木)	10時00分～15時00分	曾於市末吉本所 1階会議室			
肝付町	12月21日(木)	10時00分～15時00分	内之浦支所 1階エントランス			
曾於市	1月11日(木)	10時00分～15時00分	曾於市大隅支所別館 2階会議室			
志布志市	1月25日(木)	10時00分～15時00分	有明本所別館 1階会議室			

《鹿屋年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談の予約申込みにつきましては市町村役場の国民年金担当係へご連絡ください。

奄美大島年金事務所				〒894-0035	奄美市名瀬塩浜町3-1	☎0997-52-4341
市町村名	日程	時間	会場			
知名町	12月4日(月)	15時30分～18時00分	知名町役場			
知名町	12月5日(火)	8時30分～12時30分				
天城町	12月19日(火)	11時00分～18時00分	天城町役場			
天城町	12月20日(水)	8時30分～15時30分				
喜界町	1月23日(火)	13時30分～18時00分	喜界町役場			
喜界町	1月24日(水)	8時30分～13時30分				
徳之島町	1月25日(木)	11時30分～18時00分	徳之島町役場			
徳之島町	1月26日(金)	8時30分～15時30分				

《奄美大島年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談の予約申込みにつきましては市町村役場の国民年金担当係へご連絡ください。

街角の年金相談センター鹿児島(オフィス)				〒892-0825	鹿児島市大黒町2-11-6F	☎099-295-3348
市町村名	日程	時間	会場			
霧島市	12月15日(金)	10時00分～15時00分	国分シビックセンター-国分公民館 3階			
鹿児島市	12月25日(月)	10時00分～16時00分	谷山支所 3階			
霧島市	1月19日(金)	10時00分～15時00分	国分シビックセンター-国分公民館 3階			
鹿児島市	1月22日(月)	10時00分～16時00分	谷山支所 3階			

《街角の年金相談センターからのお知らせ》 霧島市役所での移動年金相談は予約制です。鹿児島(オフィス)にご連絡ください。

35～74歳までの
従業員さま対象

生活習慣病予防健診

巡回健診スケジュール
(12月～3月分)



●●● 協会けんぽからのお知らせです ●●●

検診車などによる『巡回健診』について

協会けんぽでは、より多くの加入者の皆さまに健診を受診していただくため、
検診車などによる『巡回健診』を行っています。
年に1回は健診を受け、自分のからだの状態を確認しましょう。お一人様から受診可能です。
ご自宅やお勤め先などの近くで受診できる『巡回健診』をぜひご利用ください♪



40～74歳までの
ご家族さま対象

特定健康診査(無料)

巡回健診スケジュール
(12月～3月分)

生活習慣病予防健診～巡回健診～			
地域	会場	日程	申込先
出水市	出水市中央公民館	12月 6日 水	健クラ
		12月 12日 火	
		2月 20日 火	ヘルサポ
		3月 9日 金	
阿久根市	阿久根市B&G海洋センター	12月 6日 水	ヘルサポ
		2月 9日 金	健クラ
薩摩川内市	薩摩川内市社会福祉協議会	12月 18日 月	
		1月 24日 水	ヘルサポ
		2月 19日 月	
		1月 25日 木	健クラ
伊佐市	大口元気こころ館	12月 14日 木	ヘルサポ
		3月 12日 月	健クラ
さつま町	宮之城文化センター	1月 19日 金	ヘルサポ
		12月 14日 木	ヘルサポ
いちき串木野市	いちき串木野市市民文化センター	12月 14日 木	ヘルサポ
		1月 17日 水	ヘルサポ
日置市	日置市中央公民館	1月 12日 金	ヘルサポ
		2月 26日 月	健クラ
		3月 15日 木	健クラ
		1月 22日 月	ヘルサポ
南さつま市	ふれあいかせだ	12月 8日 金	県民
		12月 15日 金	ヘルサポ
		2月 9日 金	ヘルサポ
		2月 21日 水	健クラ

生活習慣病予防健診～巡回健診～			
地域	会場	日程	申込先
南九州市	穎娃文化会館(旧:町民会館)	12月 7日 木	ヘルサポ
		12月 5日 火	ヘルサポ
		2月 14日 水	健クラ
		12月 6日 水	ヘルサポ
枕崎市	枕崎市市民会館	1月 19日 金	健クラ
		1月 18日 木	健クラ
指宿市	指宿市市民会館	2月 13日 火	ヘルサポ
		3月 8日 木	健クラ
鹿児島市	オロシティーホール	12月 4日 月	健クラ
		3月 6日 火	健クラ
		2月 14日 水	ヘルサポ
		12月 20日 水	健クラ
湯浅町	湯遊ランドあいら	3月 5日 月	健クラ
		2月 9日 金	県民
		3月 7日 水	健クラ
		3月 8日 木	ヘルサポ
志布志市	志布志市文化会館	12月 11日 月	ヘルサポ
		3月 6日 火	ヘルサポ
		2月 15日 木	健クラ
		3月 2日 金	ヘルサポ
大崎町	大崎町中央公民館	3月 2日 金	ヘルサポ
		2月 7日 水	健クラ
		1月 12日 金	県民
		1月 16日 火	ヘルサポ
始良市	松原地区公民館	1月 16日 火	ヘルサポ
		3月 9日 金	健クラ
		12月 8日 金	ヘルサポ
霧島市	サン・あもり	12月 15日 金	ヘルサポ
		1月 22日 月	ヘルサポ
		1月 23日 火	健クラ
		2月 23日 金	健クラ

生活習慣病予防健診～巡回健診～			
地域	会場	日程	申込先
鹿屋市	鹿屋市中央公民館	12月 12日 火	
		1月 19日 金	ヘルサポ
		2月 16日 金	
		12月 14日 木	県民
阿久根市	阿久根市B&G海洋センター	12月 6日 水	ヘルサポ
		2月 9日 金	健クラ
		1月 17日 水	健クラ
		2月 20日 火	健クラ
薩摩川内市	薩摩川内市社会福祉協議会	12月 18日 月	
		1月 24日 水	ヘルサポ
		2月 19日 月	
		1月 25日 木	健クラ
伊佐市	大口元気こころ館	12月 14日 木	ヘルサポ
		3月 12日 月	ヘルサポ
		1月 19日 金	ヘルサポ
		12月 14日 木	ヘルサポ
いちき串木野市	いちき串木野市市民文化センター	12月 14日 木	ヘルサポ
		1月 17日 水	ヘルサポ
		1月 12日 金	ヘルサポ
		2月 26日 月	健クラ
日置市	日置市中央公民館	1月 12日 金	ヘルサポ
		2月 26日 月	健クラ
		3月 15日 木	健クラ
		1月 22日 月	ヘルサポ
南さつま市	ふれあいかせだ	12月 15日 金	ヘルサポ
		2月 9日 金	ヘルサポ
		2月 21日 水	健クラ
		12月 7日 木	ヘルサポ

特定健康診査(無料)～巡回健診～			
地域	会場	日程	申込先
出水市	出水市中央公民館	12月 6日 水	健クラ
		12月 12日 火	
		2月 20日 火	ヘルサポ
		3月 9日 金	
阿久根市	阿久根市B&G海洋センター	12月 6日 水	ヘルサポ
		2月 9日 金	健クラ
薩摩川内市	薩摩川内市社会福祉協議会	12月 18日 月	
		1月 24日 水	ヘルサポ
		2月 19日 月	
		1月 25日 木	健クラ
伊佐市	大口元気こころ館	12月 14日 木	ヘルサポ
		3月 12日 月	ヘルサポ
		1月 19日 金	ヘルサポ
		12月 14日 木	ヘルサポ
いちき串木野市	いちき串木野市市民文化センター	12月 14日 木	ヘルサポ
		1月 17日 水	ヘルサポ
		1月 12日 金	ヘルサポ
		2月 26日 月	健クラ
日置市	日置市中央公民館	1月 12日 金	ヘルサポ
		2月 26日 月	健クラ
		3月 15日 木	健クラ
		1月 22日 月	ヘルサポ
南さつま市	ふれあいかせだ	12月 15日 金	ヘルサポ
		2月 9日 金	ヘルサポ
		2月 21日 水	健クラ
		12月 7日 木	ヘルサポ
南九州市	穎娃文化会館(旧:町民会館)	12月 5日 火	ヘルサポ
		2月 14日 水	健クラ
		12月 6日 水	ヘルサポ
		12月 2日 土	健クラ

特定健康診査(無料)～巡回健診～			
地域	会場	日程	申込先
枕崎市	枕崎市市民会館	1月 19日 金	健クラ
		1月 18日 木	健クラ
		2月 13日 火	ヘルサポ
		3月 8日 木	健クラ
指宿市	指宿市市民会館	1月 18日 木	健クラ
		2月 13日 火	ヘルサポ
		3月 8日 木	健クラ
		12月 4日 月	健クラ
鹿児島市	オロシティーホール	12月 4日 月	健クラ
		3月 6日 火	健クラ
		2月 14日 水	ヘルサポ
		12月 20日 水	健クラ
湯浅町	湯遊ランドあいら	3月 5日 月	健クラ
		2月 9日 金	県民
		3月 7日 水	健クラ
		3月 8日 木	ヘルサポ
志布志市	志布志市文化会館	12月 11日 月	ヘルサポ
		3月 6日 火	ヘルサポ
		2月 15日 木	健クラ
		3月 2日 金	ヘルサポ
大崎町	大崎町中央公民館	3月 2日 金	ヘルサポ
		2月 7日 水	健クラ
		1月 12日 金	ヘルサポ
		1月 16日 火	ヘルサポ
始良市	松原地区公民館	1月 16日 火	ヘルサポ
		3月 9日 金	健クラ
		12月 8日 金	ヘルサポ
		12月 15日 金	ヘルサポ
霧島市	サン・あもり	12月 15日 金	ヘルサポ
		1月 22日 月	ヘルサポ
		1月 23日 火	健クラ
		3月 13日 火	健クラ

特定健康診査(無料)～巡回健診～			
地域	会場	日程	申込先
志布志市	志布志市健康ふれあいプラザ	2月 15日 木	健クラ
		12月 11日 月	ヘルサポ
		3月 6日 火	ヘルサポ
		3月 2日 金	ヘルサポ
東串良町	東串良町総合センター	2月 15日 木	ヘルサポ
		1月 23日 火	ヘルサポ
		1月 16日 火	健クラ
		2月 1日 木	健クラ
肝付町	肝付町文化センター	2月 7日 水	健クラ
		1月 24日 水	ヘルサポ
		2月 28日 水	健クラ
		1月 30日 火	健クラ
屋久島町	安房公民館	12月 2日 土	健クラ
		12月 13日 水	
		12月 14日 木	
		12月 20日 水	
霧島市	サン・あもり	1月 23日 火	ヘルサポ
		2月 23日 金	健クラ
		3月 13日 火	健クラ
		3月 15日 木	ヘルサポ
鹿児島市	鹿屋市中央公民館	12月 12日 火	
		1月 19日 金	ヘルサポ
		2月 16日 金	
		1月 17日 水	
湯浅町	湯遊ランドあいら	3月 5日 月	健クラ
		2月 20日 火	健クラ
		3月 16日 金	
		3月 7日 水	健クラ
曾於市	そお生きいき健康センター	3月 8日 木	ヘルサポ
		3月 8日 木	ヘルサポ

特定健康診査(無料)～巡回健診～			
地域	会場	日程	申込先
協会けんぽ	協会けんぽ7階	12月 13日 水	
		12月 14日 木	
		12月 20日 水	
		12月 21日 木	
協会けんぽ	協会けんぽ7階	1月 24日 水	
		1月 25日 木	
		1月 30日 火	
		1月 31日 水	協会けんぽ
協会けんぽ	協会けんぽ7階	2月 21日 水	
		2月 22日 木	
		2月 27日 火	
		2月 28日 水	
協会けんぽ	協会けんぽ7階	3月 21日 水	
		3月 22日 木	
		3月 28日 水	
		3月 29日 木	

申込から健診受診の流れ



申込先

※ 平成29年9月12日時点での予定ですので、日時・会場については変更になる場合がございます。
※ 申込及び日程等の詳細については、申込先にご確認ください。

県民	公益財団法人 鹿児島県民総合保健センター	099-220-2429
ヘルサポ	公益社団法人 鹿児島労働基準協会 ヘルサポートセンター鹿児島	099-267-6292
健クラ	一般社団法人 日本健康倶楽部 鹿児島支部	099-273-5591
協会けんぽ	全国健康保険協会 鹿児島支部 保健グループ(自動音声案内②番)	099-219-1734

～ 事業主・加入者の皆さまへ～

「住所変更届」の提出をお願いいたします!

～ 特定健診受診券を平成30年4月にご自宅へお送りします～

協会けんぽでは、被保険者(ご本人)様の住所宛てに、被扶養者(ご家族)様が特定健診を受診する際に必要な特定健診受診券をお送りしております。しかしながら、転居等に伴う住所不明などの理由により、ご自宅にお送りすることができなかつた特定健診受診券につきましては、事業主様宛てにお送りして、被保険者(ご本人)様等を通じて、ご家族様のお手元に届けていただいております。

平成30年度も同様に被保険者(ご本人)様の住所宛てに、ご家族様の特定健診受診券をお送りしますので、**被保険者(ご本人)様の住所が変更になった場合**には、日本年金機構鹿児島事務センター(〒890-0065 鹿児島市郡元1-8-6)に「**健康保険・厚生年金保険 被保険者住所変更届**」【**届書コード218**】を提出いただきますようよろしくお願いいたします。



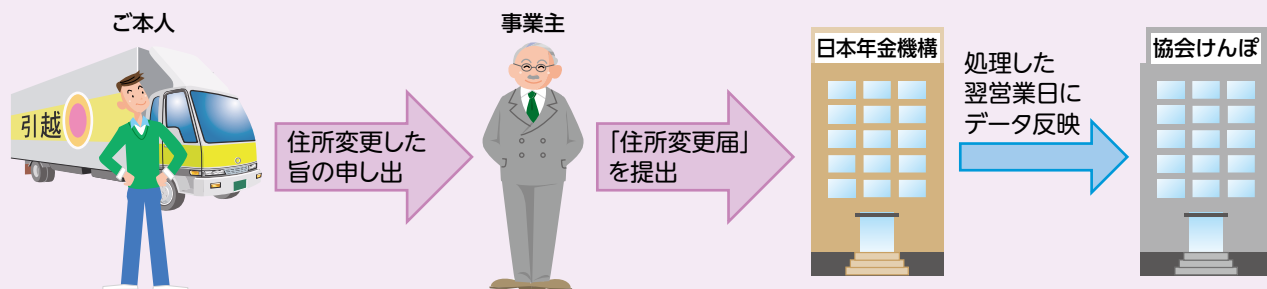
特定健診受診券送付対象の方

協会けんぽの被扶養者(ご家族)様で40歳～74歳までの方。

留意点

- ▶ 住所変更のお手続きのタイミングによっては、変更後の住所が平成30年度の特定健診受診券に反映されない場合がありますのでご了承ください。
- ▶ 平成30年度においても、被保険者(ご本人)様の住所宛てにお送りできなかった特定健診受診券については、事業主様宛てにお送りしますので、加入者(ご本人)様等を通じて、ご家族様のお手元に届くようご協力をお願いします。
- ▶ 「健康保険・厚生年金保険被保険者住所変更届」【届書コード218】を12月中旬以降に日本年金機構鹿児島事務センターにご提出される際は、特定健診受診券を確実にお届けするために、協会けんぽ鹿児島支部にもご連絡ください。
- ▶ 被保険者(ご本人)様と被扶養者(ご家族)様の住所が異なる場合(単身赴任や別居など)は、協会けんぽ鹿児島支部までご連絡ください。送付先変更届のお手続きが必要になります。

「住所変更届」の流れ



届出から住所変更完了まで約10日から2週間ほどかかります。

特定健診受診券に関するご不明な点は下記担当グループへご連絡ください。

【ご連絡先】 協会けんぽ鹿児島支部 保健グループ (自動音声案内 **2** 番)



健康経営優良法人2018 (中小規模法人部門)のご紹介

経済産業省では、健康経営の普及促進に向けて、次世代ヘルスケア産業協議会健康投資ワーキンググループにおいて「健康経営優良法人認定制度」の設計を行っております。

今回は11月より開始された中小規模法人部門について、ご申請の際には協会けんぽ等、保険者が実施している健康宣言等に参加していることが条件の一つにありますのでご紹介させていただきます。

健康経営優良法人認定制度とは

健康経営優良法人制度とは、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標としています。

認定対象(中小規模法人部門)

- ①製造業その他:300人以下 ②卸売業:100人以下 ③小売業:50人以下
- ④医療法人・サービス業:100人以下の法人

認定基準 および 健康経営優良法人2018 申請方法と認定までの流れ

経済産業省ホームページをご覧ください。

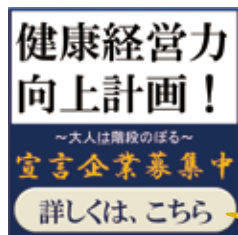
[政策について](#)▶[政策一覧](#)▶[ものづくり/情報/流通・サービス](#)▶[ヘルスケア産業](#)▶[健康経営優良法人認定制度](#)

鹿児島支部では、健康宣言企業を募集しております!!

健康経営については、以前より本誌でも紹介してきましたが、8月26日(土)南日本新聞社掲載の三反園知事によるかごしま「健康経営」推進キャンペーン記事に始まり、10月11日(水)に同社主催(協会けんぽ鹿児島支部は企画協賛)のかごしま「健康経営」推進セミナーの開催がされたことにより、鹿児島でも健康経営という考え方が浸透してきたように思えます。

鹿児島支部が行う健康宣言事業は、健康経営を実施しようとされる事業所様の最初のきっかけづくりとしてちょっとだけお手伝いできないかということで設置させていただきました。できることから始めてみませんか。

これまで健康宣言されている事業所様の取組等については鹿児島支部ホームページをご確認ください。



♪ バナーをクリック♪

鹿児島支部健康宣言に関するご不明な点は下記担当グループへご連絡ください。

【ご連絡先】 協会けんぽ鹿児島支部 企画総務グループ (自動音声案内 4 番)



スポーツ大会開催結果について

第11回 健康づくりバレーボールあまみ大会

日時 平成29年9月10日(日) **場所** 太陽が丘総合運動公園体育館

主な結果は次のとおりです。

混成の部 11チーム参加	
優勝	奄美市住用国民健康保険診療所
準優勝	有限会社 文化清掃社
3位	奄美大島信用金庫
	介護老人保健施設 虹の丘

女性の部 5チーム参加	
優勝	医療法人 徳洲会 名瀬徳洲会病院
準優勝	有限会社 中善組



混成の部 優勝
奄美市住用国民健康保険診療所



女性の部 優勝
医療法人 徳洲会 名瀬徳洲会病院



混成の部 準優勝
有限会社 文化清掃社



女性の部 準優勝
有限会社 中善組

社会保険協会からのお願い

事業所名称・所在地の移転・変更などがございましたら、お手数ですが下記の用紙にてご記入の上、FAXまたは郵送等にてお知らせくださいますようお願いいたします。

— 事業所名称・所在地等変更届 —

変更前	事業所の整理記号		事業所番号	
	事業所名称			
	事業所所在地	〒 -		
	電話番号			



変更後	事業所の整理記号		事業所番号	
	事業所名称			
	事業所所在地	〒 -		
	電話番号			

お問い合わせは 一般財団法人 鹿児島県社会保険協会 ☎099-297-6660 FAX:099-297-6661
〒890-0056 鹿児島市下荒田三丁目44番18号 のせビル3階301号

社会保険協会からのお知らせです。
契約宿泊施設のご案内
おきえらぶフローラルホテル

おきえらぶフローラルホテルは、日本最南端の国民宿舎で鹿児島より南へ536km、徳之島と与論島の間の沖永良部島にあります。平成8年4月にオープンいたしました。



ポイント
1

海の近くに建っている為展望浴場からの見晴らしが良く、1月～3月の間には海側の部屋から、ホウエルウォッチングが楽しめます。
 また、別館にはサウナ付大浴場があり水平線と同じ目線でゆったりと身も心もリフレッシュできます。

*** 別館サウナ付き大浴場**
 (17:00～21:00)

大人500円 中・高校生400円 5歳～小学生300円

ポイント
2

宿泊・御食事(ご宴会)・会議など様々な場面でご利用頂ける所です。ご宴会・会議は大小問わず会社・地域での研修会や交流会、また結婚披露宴(270名収容)など、お客様のご要望に合わせたおもてなしをさせていただきます。

ポイント
3

予約制送迎バスを運行しております。空港・港へ飛行機・船の到着時間に合わせまして送迎を致しております。島に1歩踏み入れた時からおもてなしの心でお待ちしております。



国民宿舎

おきえらぶフローラルホテル

所在地

〒891-9214

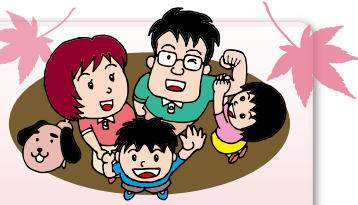
鹿児島県大島郡知名町知名520番地

☎0997-93-2111

元気のヒントお届けします!

【今月のテーマ】歯周病予防に取り組もう!

～自分の歯を守るために～



11月8日は日本歯科医師会が制定した「いい歯の日」です。「食べる」「話す」「笑う」など楽しく快適な生活を送るうえで重要な役割を果たす歯。歯を失う大きな原因の1つは「歯周病」と言われています。歯周病を知り、予防する事で自分の大事な歯を守りましょう。

全国健康保険協会 鹿児島支部 保健師 佐々木 朋子

● 歯周病とは

歯と歯を支える組織(歯周組織)が徐々に破壊される病気。

歯茎の腫れや出血から始まり、放っておくと歯が抜けてしまいます。日本では、40歳以上の約8割が「歯周病」にかかっているとされています。



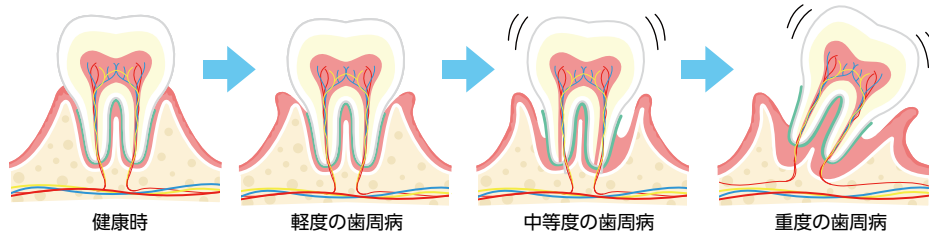
● 歯周病の原因＝歯周病菌

歯周病を起こす原因菌は、歯と歯茎(歯肉)の間にたまった歯垢(プラーク)の中にいます。

歯周病菌が歯茎にダメージを与え、少しずつ歯を支える組織を破壊していきます。痛みなどの自覚症状がほとんどないため、気付かないうちに悪化するケースが多いのです。



歯周病の進行



● 歯周病は早期発見が大事です。セルフチェックをしてみましょう♪

< 歯周病セルフチェック >

- 歯茎に赤く腫れた部分がある
- 口臭がなんとなく気になる
- 歯と歯の間に食べ物が詰まりやすい
- 歯茎がやせたように感じる
- 歯を磨いた後、歯ブラシに血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある
- 時々、歯が浮いたような感じがする
- 指でさわってみて、少しグラつく歯がある
- 歯茎から膿が出たことがある

いくつチェックがつかしましたか?

1～2項目 : 歯周病の可能性がります。

3項目以上 : 歯周病が進行しているおそれがあります。早めに歯科医師に相談する事をお勧めします。

● 歯周病を予防するには

自分で出来るセルフケア

- 歯間ブラシ・デンタルフロス等を利用し、丁寧な歯磨きをする
- 食後1時間以内に歯磨きをする事がお勧め
- 間食や砂糖の入った飲み物を摂り過ぎない
- バランスの取れた規則正しい食事を摂る
- 禁煙する

歯科医院でのケア

- 3ヶ月に1回(最低でも1年に1回)、定期的に歯科検診を受け、歯石を取ってもらう
- 正しい歯磨き(ブラッシング)の指導を受ける



職場でご覧ください。

発行日 隔月(奇数月) 一回十日

記事提供

日本年金機構(県内各年金事務所)
全国健康保険協会鹿児島支部

発行所

一般財団法人 鹿児島県社会保険協会
鹿児島県鹿児島市下荒田三丁目44-18 のせビル3階3001号
電話 099(297)6660