

3. 福利厚生事業

(1) 職場における健康づくり事業

健康と健全な職場づくりを目的として、医師・保健師等による生活習慣病の予防・改善のための指導講習会や健康体操・体力測定を会員事業所で実施しました。

・ 医師による指導講習	2会場	参加者	109名
・ 保健師による指導講習	4事業所	参加者	284名
・ 管理栄養士による指導講習	1事業所	参加者	45名
・ 保健体育専門家による健康体操 及び体力測定	7事業所	参加者	212名

(2) スポーツ大会開催・運営事業

健康の保持・増進を図ることを目的として、各種スポーツ大会を実施しました。

・ ソフトバレーボール とくのしま大会（8月：徳之島町）	8チーム	参加者	約110名
・ バレーボール あまみ大会（9月：奄美市）	18チーム	参加者	約430名
・ ソフトボール 鹿児島大会（11月：鹿児島市）	20チーム	参加者	約520名
・ ボウリング 加治木地区大会（2月：霧島市）	22チーム	参加者	66名
鹿児島地区大会（2月：鹿児島市）	20チーム	参加者	60名
南薩摩地区大会（2月：南さつま市）	18チーム	参加者	54名

(3) 健康づくりDVDの貸し出し

健康保持に対する知識の向上を図り、健康づくりの重要性を周知するため、健康づくりDVDの貸し出しを行いました。

・ 利用申込事業所	6事業所
-----------	------

(4) 脳ドック検診助成（1名3,000円：1事業所6名まで）

被保険者の脳血管障害の早期発見・早期治療を支援するため、検診費用の一部助成を行いました。

・ 助成金申込者	34名
----------	-----

(5) 施設利用助成

健康増進及び福利厚生を図ることを目的として、利用料などの一部助成を行いました。

・ 契約宿泊施設利用料の一部助成（1名1泊1,000円） 利用申込者	42名
・ いおワールドかごしま水族館入館料の一部助成 （大人500円、小人300円、幼児100円） 利用申込者	4,228名

4. 育成事業（他3育成）

本県社会保険事業の円滑な推進に寄与している鹿児島県社会保険委員会連合会の事業活動に協力し、その活動を支援するとともに年金委員及び健康保険委員の育成を図り、被保険者及び被扶養者等への制度の普及と福利の増進に努めました。

5. 会議等の開催

会の運営に関する会議を開催いたしました。

- ・ 理事会、評議員会の開催
- ・ 各種事業打合せ会等開催