

社会保険 かごしま

11
2018
No.779

● 賞与支払届のご提出・ねんきん月間



【犬飼滝 霧島市】

高さ36メートル、幅22メートルの壮観な滝は、水しぶきによって作られた虹と滝つぼのブルーが鮮やかです。かつて坂本龍馬が新婚旅行で訪れたことで知られるこの滝は、近くまで遊歩道が続いており、大自然を感じながらリフレッシュすることができます。

今月の主な内容

- ② 賞与支払届のご提出
- ③ ねんきん月間／ねんきんネット
- ④ 年金相談予約制のご案内／鹿児島(オフィス)ご案内
- ⑤ 移動年金相談ご案内
- ⑥ 巡回健診スケジュールご案内
- ⑧ 健診で異常があったら、早めに受診しましょう!
- ⑨ 健康経営優良法人2019のご紹介
- ⑩ スポーツ大会結果／事業所名称等変更届
- ⑪ 宿泊施設ご案内
- ⑫ 元気のヒントお届けします

賞与支払届と賞与支払届総括表は速やかに提出しましょう

従業員に賞与を支給したときは、支給日より5日以内に「被保険者賞与支払届・70歳以上被用者賞与支払届」、「賞与支払届総括表」を提出してください。届出の対象となる賞与とは、賃金、給料、俸給、手当、賞与などの名称を問わず、労働者が労働の対価として受けるもののうち、年3回以下支給のもので、(年4回以上支給のものは、標準報酬月額の対象となります。)

この届書は、保険料や年金の計算の基礎となる標準賞与額を決定する大切なものです。

標準賞与額とは、賞与等の支給額の1,000円未満を切り捨てた額のことをいい、保険料の計算は、「標準報酬月額・保険料額表」を使用するのではなく、**標準賞与額に直接、保険料率を乗じて計算**することとなります。標準賞与額は、健康保険では年間(毎年4月1日から翌年3月31日まで)573万円、厚生年金保険では1回の支給(同じ月2回以上の時は合算)につき150万円が上限となります。

なお、賞与支給時点で70歳以上の被保険者(被用者)に賞与を支給した場合には、⑦欄に本人確認を行った上で個人番号(または基礎年金番号)をご記入していただきますようお願いいたします。

届書・申請書名	健康保険・厚生年金保険被保険者賞与支払届・70歳以上被用者賞与支払届
添付書類	健康保険・厚生年金保険被保険者賞与支払届総括表
提出期限	5日以内
提出者	事業主
提出先	福岡広域事務センター 〒812-8579 福岡県福岡市博多区榎田1丁目2番55号 AP榎田ビル (もしくは所在地を管轄する年金事務所)

賞与月を届け出いただいている事業所には、賞与支払い予定月の前月に「被保険者賞与支払届・70歳以上被用者賞与支払届」「賞与支払届総括表」を送付します。また、この場合、賞与の支払がなかった場合でも「賞与支払届総括表」の提出が必要です。(「不支給1」を○で囲んで提出してください。)

◆届書の記載例(賞与支払届総括表)

(株)健保産業において、平成30年6月25日に賞与を支給した場合

①

賞与支払予定月	1年 30年 6月
賞与支払年月	1年 30年 6月
支給の種別	<input checked="" type="radio"/> 支給 <input type="radio"/> 不支給

賞与支払予定月の賞与	賞与支払予定月の賞与
3 6	12
6 12	12

◆届書の記載例(賞与支払届)

②

1	2	3	4
12	年金 大介	5-351205	624,000
24	厚生 一郎	5-420618	487,500
18	年金 一郎	5-210624	104,000
			000

11月は

ねんきん月間

です

日本年金機構は厚生労働省と協力して11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度の普及・啓発活動を行います。

「ねんきん月間」では、公的年金制度の趣旨や仕組みを分かりやすく伝えるさまざまな取組みを行っています。この機会に、公的年金について考えてみませんか？

「ねんきん月間」の趣旨は、ホームページをご覧ください。

●日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>



お知らせ **出張年金相談**

いつ 平成30年11月30日 午前10時～午後3時

どこで イオン鹿児島鴨池店 2階 中央モール
(鹿児島市鴨池2-26-30)



ご自身の年金は いつでもどこでも 「ねんきんネット」で確認できます！

「ねんきんネット」は、

インターネットを通じてご自身の年金の情報を、手軽に確認できるサービスです。

24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を確認できます。



- ①ご自身の年金記録の確認
- ②将来の年金見込額の確認(さまざまな条件に応じた試算も可能!)
- ③電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ④日本年金機構から郵送された各種通知書の確認 …など

※スマートフォン版「ねんきんネット」では、①②のみ利用可能



年金相談予約制のご案内

県内の年金事務所では年金相談の待ち時間短縮とプライバシー保護のため「年金相談の予約制」を実施・推進しています。

また、「毎月第2土曜日の開所日」の「年金相談の予約制」も大変好評を得ています。

今後もより一層のお客様サービスの向上に努めるため年金相談のご予約をお願いいたします。

年金相談のご予約方法・ご連絡先等は次のとおりです。

予約のお申し込みは「予約受付専用電話」へ！

ゴ ヨ ヤ ク ヲ
☎ 0570-05-4890



- 予約相談希望日の1カ月前から前日まで受付しています。
- ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。
- お近くの年金事務所でも受付しています。

予約相談の実施時間帯

8:30～18:00 (月曜日)

8:30～16:00 (火～金曜日)

9:30～15:00 (第2土曜日)

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に18:00まで予約相談を実施しています。

年金のご相談は...

運営／全国社会保険労務士会連合会
鹿児島県社会保険労務士会

日本年金機構
Japan Pension Service

街角の年金相談センター
鹿児島(オフィス)

相談・手続き
全て無料

身近に顔と顔が見える安心、そして、信頼

ご予約はお電話で！
お待たせしません。 ☎ 099-295-3348



年金の
受給手続き

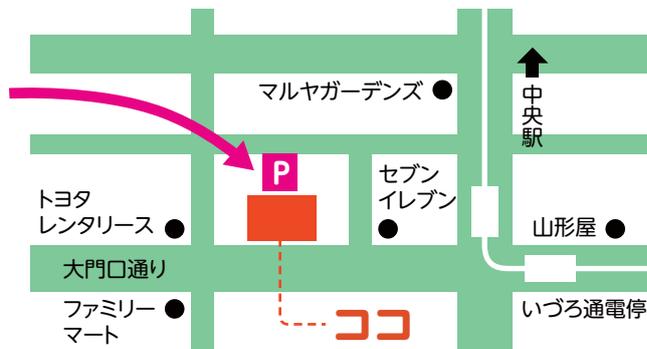
年金見込額
試算

年金記録
照会

年金の専門家である
社会保険労務士が
年金の相談や手続き
を承ります。

お電話での相談は承っておりません。

東横駐車場をご利用下さい。



〒892-0825 鹿児島市大黒町2-11 南星いづろビル6階

【受付時間】平日(月～金)午前8:30～午後5:15

移動年金相談所のご案内

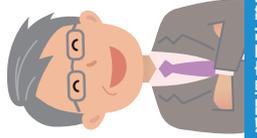
各年金事務所では、移動年金相談所を開設しております。ぜひ、ご利用ください。

- 相談を受けられる方は、年金手帳・年金証書・認印・銀行口座の通帳等をご持参ください。
- 代理の方が相談を受けられる場合は、委任状及び本人確認ができるものが必要です。(運転免許証等)

鹿児島北年金事務所				〒892-8577	鹿児島市住吉町6-8	☎099-225-5311
市町村名	日程	時間	会場			
屋久島町尾之間支所	12月4日(火)	11時00分～17時00分	屋久島町役場尾之間支所 4階会議室			
屋久島町宮之浦支所	12月5日(水)	9時00分～14時00分	屋久島離島開発センター			
日置市日吉町	12月12日(水)	10時00分～15時00分	日置市日吉支所 中央公民館会議室			
西之表市	12月18日(火)	10時00分～17時00分	西之表市役所 2階入札室			
西之表市	12月19日(水)	9時00分～14時00分				
日置市吹上町	1月16日(水)	10時00分～15時00分	日置市吹上町 吹上中央公民館			
日置市東市来町	1月23日(水)	10時00分～15時00分	日置市東市来支所 4階会議室			
西之表市	1月29日(火)	10時00分～17時00分	西之表市役所 2階入札室			
西之表市	1月30日(水)	9時00分～14時00分				
《鹿児島北年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談の予約申込みにつきましては鹿児島北年金事務所または市町役場の国民年金担当係へご連絡ください。						
鹿児島南年金事務所				〒890-8533	鹿児島市鴨池新町5-25	☎099-251-3111
市町村名	日程	時間	会場			
南九州市頰姓町	12月6日(木)	10時00分～15時00分	頰姓支所 1階会議室			
南さつま市	12月13日(木)	10時00分～15時00分	南さつま市総合保健福祉センターふれあいかせだ 2階相談室			
指宿市	12月20日(木)	10時00分～15時00分	指宿市役所 第1会議室			
枕崎市	1月10日(木)	10時00分～15時00分	枕崎市市民会館 1階和室			
南九州市知覧町	1月17日(木)	10時00分～15時00分	ちらん夢郷館 専門技術研修室			
南さつま市	1月24日(木)	10時00分～15時00分	南さつま市総合保健福祉センターふれあいかせだ 2階相談室			
《鹿児島南年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談は完全予約制となっています。なお、予約申込みにつきましては鹿児島南年金事務所へご連絡ください。						
川内年金事務所				〒895-0012	薩摩川内市平佐町2223	☎0996-22-5276
市町村名	日程	時間	会場			
薩摩郡さつま町	12月13日(木)	10時00分～15時30分	本庁 会議室			
出水郡長島町	12月20日(木)	10時00分～15時30分	指江支所 1階住民相談室			
出水市	12月26日(水)	10時00分～15時30分	本庁 多目的ホール1階			
いちき串木野市	1月17日(木)	10時00分～15時30分	市来支所 1階会議室			
出水市	1月24日(木)	10時00分～15時30分	本庁 多目的ホール1階			
阿久根市	1月31日(木)	10時00分～15時30分	市民交流センター			
《川内年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談は完全予約制となっています。なお、予約申込みにつきましては市町村役場の国民年金担当係へご連絡ください。						
加治木年金事務所				〒899-5292	始良市加治木町諏訪町113	☎0995-62-3511
市町村名	日程	時間	会場			
伊佐市	12月13日(木)	10時00分～15時00分	大口元氣こころ館			
伊佐市	1月10日(木)	10時00分～15時00分	まごし館			
《加治木年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談は完全予約制となっています。なお、予約申込みにつきましては加治木年金事務所へご連絡ください。						
鹿屋年金事務所				〒893-0014	鹿屋市寿3-8-19	☎0994-42-5121
市町村名	日程	時間	会場			
曾於市	12月6日(木)	10時00分～15時00分	曾於市末吉本所 1階会議室			
志布志市	12月20日(木)	10時00分～15時00分	志布志市志布志支所 5階会議室			
曾於市	1月10日(木)	10時00分～15時00分	曾於市大隅支所別館 2階会議室			
志布志市	1月24日(木)	10時00分～15時00分	有明本所別館 1階会議室			
《鹿屋年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談の予約申込みにつきましては市町村役場の国民年金担当係へご連絡ください。						
奄美大島年金事務所				〒894-0035	奄美市名瀬塩浜町3-1	☎0997-52-4341
市町村名	日程	時間	会場			
徳之島町	12月18日(火)	13時00分～17時00分	徳之島町役場			
徳之島町	12月19日(水)	9時00分～15時00分				
伊仙町	1月17日(木)	13時00分～17時00分	伊仙町中央公民館			
伊仙町	1月18日(金)	9時00分～15時00分				
知名町	1月22日(火)	15時30分～17時00分	知名町役場			
知名町	1月23日(水)	9時00分～12時00分				
和泊町	1月23日(水)	14時00分～17時00分	和泊町役場			
和泊町	1月24日(木)	9時00分～12時00分				
喜界町	1月29日(火)	13時00分～17時00分	喜界町役場			
喜界町	1月30日(水)	9時00分～12時00分				
《奄美大島年金事務所からのお知らせ》 移動年金相談の予約申込みにつきましては市町村役場の国民年金担当係へご連絡ください。						
街角の年金相談センター鹿児島(オフィス)				〒892-0825	鹿児島市大黒町2-11-6F	☎099-295-3348
市町村名	日程	時間	会場			
鹿児島市	12月17日(月)	10時00分～15時30分	谷山支所 3階			
霧島市	12月21日(金)	10時00分～15時00分	国分シビックセンター国分公民館 3階			
霧島市	1月18日(金)	10時00分～15時00分	国分シビックセンター国分公民館 3階			
鹿児島市	1月28日(月)	10時00分～15時30分	谷山支所 3階			
《街角の年金相談センターからのお知らせ》 霧島市役所での移動年金相談は予約制です。鹿児島(オフィス)にご連絡ください。						

35～74歳までの
従業員さま 対象

生活習慣病予防健診
巡回健診スケジュール
(12月～3月)



申込書に記入し、
協会けんぽに申込み

Table with columns: 地域 (Region), 会場 (Venue), 日程 (Schedule), 申込先 (Application Point). Lists various municipalities and their respective health check dates and locations.

申込から健診受診の流れ



申込書に記入し、
協会けんぽに申込み



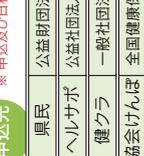
協会けんぽへの申込みは不要



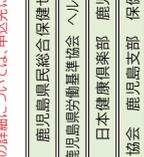
健診を受ける



「特定健診受診券」を持参して、
健診を受ける



※「特定健診受診券」をお持ちでない場合は、
お交付の手続きが
必要です。



申込先

Table listing application points: 県民 (Prefecture), ヘルサポ (Hersapo), 健クラ (Kenkura), 協会けんぽ (Keisei-kempoko).

Table listing contact numbers for each application point.

※平成30年9月13日時点での予定です。日時・会場については変更になる場合がございます。
※申込及び日程等の詳細については、申込先にご確認ください。

検診車などによる『巡回健診』について

協会けんぽでは、より多くの加入者の皆さまに健診を受診していただくため、
検診車などによる『巡回健診』を行っています。お一人様から受診可能です。
ご自宅やお勤め先などの近くで受診できる『巡回健診』をぜひご利用ください！



40～74歳までの
ご家族さま 対象

特定健康診査(無料)
巡回健診スケジュール
(12月～3月)

Table with columns: 地域 (Region), 会場 (Venue), 日程 (Schedule), 申込先 (Application Point). Lists municipalities and their respective health check dates and locations.

Table with columns: 地域 (Region), 会場 (Venue), 日程 (Schedule), 申込先 (Application Point). Lists municipalities and their respective health check dates and locations.



「あの時受診していれば…」
 そう思わないために、今、受診しましょう!

放置していませんか? 健診で異常があったら、早めに受診しましょう!

協会けんぽでは生活習慣病予防健診の結果をもとに、「要治療」「要精密検査」の判定を受けた方のうち、医療機関を受診していない方を対象に、受診をお勧めする文書をご自宅へ送付しています。今はまだ自覚症状がなくても、放置しておくと徐々に悪化し、重篤な状態につながります。協会けんぽから受診をお勧めする文書が届いた方は、かかりつけ医など医療機関を速やかに受診してください。



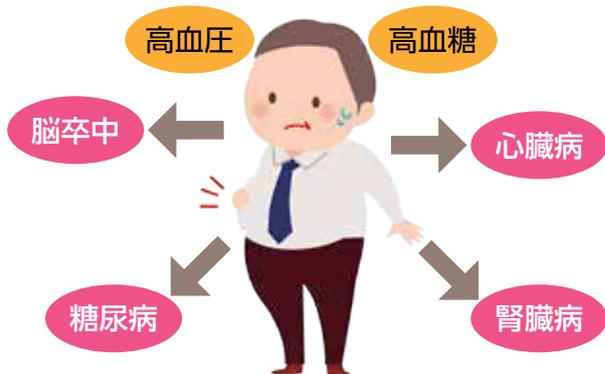
あなたの 健診結果を確認してみましょう!

A《要治療・要精密検査の値》		あなたの健診結果は?
① 血圧	収縮期 160mmHg以上 または 拡張期 100mmHg以上	<input type="text"/>
B《要治療・要精密検査の値》		あなたの健診結果は?
② 血糖	空腹時血糖 126mm/dl以上 または ヘモグロビンA1c 6.5%以上	<input type="text"/>

① 血圧がAに該当する方

② 血糖がBに該当する方

かかりつけ医または医療機関へ受診をお勧めします!

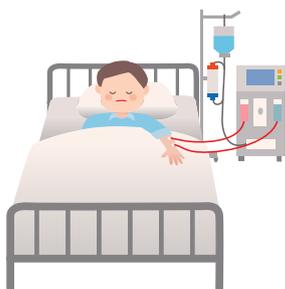


鹿児島県は
 脳血管障害による死亡率が全国平均の1.5倍。
 罹患率は、全国2位!

高血圧・高血糖は放置しておくと、様々な病気の要因となります。代表的なものでは、糖尿病・脳卒中・心臓病・腎臓病があります。これらを発症すると、あなたの生活を脅かすことはもちろん、最悪の場合、命に関わる重篤な状態となります。

悪化すると…

人工透析



鹿児島県は人工透析の患者数(人口10万対比)が、全国5位と高い状況です。(H28年度)
悪化する前に、病院等を受診しましょう!

高血圧・高血糖によって生じる病気の一つとして慢性腎臓病(CKD)があります。慢性腎臓病が進行し腎機能が低下すると、人工透析が必要になる場合もあります。血液透析になると、週に3回4~5時間は透析を受ける時間が必要になるため、ご自身やご家族の生活に大きな影響が出てきます。

高血圧・高血糖の方は、まず医療機関を受診することが大切です!



重症化予防については、お手数ですが下記担当グループまでご連絡ください。

【ご連絡先】 協会けんぽ 鹿児島支部 保健グループ ☎ 099-219-1735

健康経営優良法人2019 (中小規模法人部門) のご紹介



健康経営優良法人認定制度とは

健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標としています。

認定対象(中小規模法人部門)

- ①製造業その他:300人以下 ②卸売業:100人以下 ③小売業:50人以下
 - ④医療法人・サービス業:100人以下の法人
- または、中小企業基本法上の「中小企業者」に該当する会社
※従業員を1人以上使用していること



申請受付期間

平成30年8月31日(金)～平成30年11月30日(金) 消印有効

認定基準および健康経営優良法人2019の申請方法と認定までの流れ

経済産業省ホームページをご覧ください。

健康経営優良法人認定制度

検索

申請するには協会けんぽの「健康企業宣言」を行っていることが必要です。健康経営優良法人の認定を受けると、ロゴマークで内外にアピールできます。



今年度の申請期間は、11月末までとなります。今年度申請ができなかった企業は、来年度に向けて健康経営の取り組みを開始し、認定を取得しませんか。

鹿児島支部では、「健康企業宣言」事業所を募集しております!

「健康企業宣言」は、事業主(企業)様が健康づくりの取り組みを宣言(決意表明)することから始まります。

鹿児島支部が行う健康宣言事業は、「健康経営力向上計画」と銘打って健康づくりのお手伝いをさせていただいております。初めは「難しく考えずにできるところから取り組む」ことをアドバイスしています。社内の健康課題を見つけ、できることから少しずつ改善に取り組んでみませんか?

詳細については、鹿児島支部ホームページをご確認ください。



協会けんぽ
鹿児島支部
ホームページ
内のバナーを
クリック♪

協会けんぽ 鹿児島

検索

鹿児島支部健康宣言に関するご不明な点は下記担当グループへご連絡ください。

【ご連絡先】協会けんぽ鹿児島支部 企画総務グループ ☎099-219-1734 (自動音声案内 4番)



スポーツ大会開催結果について

第12回 健康づくりバレーボールあまみ大会

日時 平成30年9月9日(日) 場所 太陽が丘総合運動公園体育館

主な結果は次のとおりです。

混成の部 12チーム参加	
優勝	有限会社 中部砕石
準優勝	医療法人 徳洲会 名瀬徳洲会病院
3位	公益財団法人 慈愛会 奄美病院
	大島郡医師会病院

女性の部 6チーム参加	
優勝	有限会社 中善組
準優勝	株式会社 アーダン



社会保険協会からのお願い

事業所名称・所在地の移転・変更などがございましたら、お手数ですが下記の用紙にてご記入の上、FAXまたは郵送等にてお知らせくださいますようお願いいたします。

— 事業所名称・所在地等変更届 —

変更前	事業所整理記号		事業所番号	
	事業所名称			
	事業所所在地	〒	-	
	電話番号			



変更後	事業所整理記号		事業所番号	
	事業所名称			
	事業所所在地	〒	-	
	電話番号			

お問い合わせは 一般財団法人 鹿児島県社会保険協会 ☎099-297-6660 FAX:099-297-6661
〒890-0056 鹿児島市下荒田三丁目44番18号 のせビル3階301号

社会保険協会からのお知らせです。
契約宿泊施設のご案内

吹上砂丘荘



洋室



和室



温泉

穏やかな潮風と緑濃い松林に囲まれた環境にある吹上砂丘荘は、日本三大砂丘の一つに数えられる吹上浜の近くに位置し、南北47kmに連なる砂丘沿いには、150年前から、植え続けられている青松原が広がります。

その素晴らしい環境と西郷隆盛も好んで利用したといわれる県内一の泉質を誇るタタミ敷きの温泉は、疲労回復・筋肉疲労・関節痛の緩和などに効果があり、ゆっくり疲れを癒したら、地元の食材をふんだんに使った自慢の料理で、おくつろぎください。

尚、当荘は隣接の吹上浜公園を活用し、「スポーツ・レクリエーション等を楽しみながら健康づくりのできる宿」を目指しております。

また、一般宿泊の他、スポーツ合宿や同窓会、法要等各種ご宴会等にも対応させていただきます。

皆様のお越しをスタッフ一同お待ちしております。



吹上で水揚げされたお魚



菜寮「月乃砂」



結納料理

吹上砂丘荘



0120-296-233



099-296-5254

- 所在地** 899-3305 鹿児島県日置市吹上町今田1004-3
- アクセス** 車で鹿児島中央駅より約40分／鹿児島空港より約1時間
- チェックイン** 16:00～ **チェックアウト** ～10:00
- 定休日** 無し **駐車場** 有り(120台)
- ウェブサイト** <http://www.sakyuso.com/>
- メールアドレス** front@sakyuso.com



元気のヒントお届けします!

【今月のテーマ】アルコールと上手に付き合おう



早いもので、今年も残すところ1ヵ月余りとなりました。人によっては、そろそろ忘年会やクリスマスパーティーなどの計画を立て始めている頃でしょうか。これから、年末年始にかけて、アルコールに親しむ機会が多くなります。体調をくずさないように、健康的な飲み方を知っておきましょう。

全国健康保険協会 鹿児島支部 保健師 田中 愛

アルコールで太らないは、誤解!?

よく「アルコールはエンペティ・カロリーなので太らない」と思っている人がいますが、それは誤解です。アルコールをとり過ぎると、中性脂肪が大量に合成されて肝臓の細胞に蓄積されるため、脂肪肝が起こりやすくなります。余分な中性脂肪は、脂質異常や動脈硬化の原因ともなります。たとえ体重が増えなくても、内臓脂肪型の肥満の原因となるのです。

しかも肝臓は「沈黙の臓器」ともいわれるように、痛みなどの症状をなかなかみせません。そのため気付かないうちに、脂肪肝から肝硬変へと進んでしまうことが多いのです。悪化すると、だるさ、食欲低下、黄疸などの症状がみられることもあります。

～適正飲酒の10か条～

- 1 談笑し楽しく飲むのが基本です
- 2 食べながら 適量範囲でゆっくりと
- 3 強い酒 薄めて飲むのがおススメです
- 4 つくろうよ 週に二日は休肝日
- 5 やめようよ きりなく長い飲み続け
- 6 許さない 他人(ひと)への無理強い・イッキ飲み
- 7 アルコール 薬と一緒に危険です
- 8 飲まないで 妊娠中と授乳期は
- 9 飲酒後の運動・入浴 要注意
- 10 肝臓など 定期検査を忘れずに

(公益社団法人 アルコール健康医学協会)



健康的な飲み方とは?

①適量を守る

1日に摂取してよいアルコール量は、純アルコールで20gとされています。



ビール
ロング缶1本(500ml)



日本酒
1合(180ml)



ウイスキー
ダブル1杯(60ml)



焼酎(25度)
グラス1/2杯(100ml)



ワイン
グラス2杯弱(200ml)



チューハイ(7%)
缶1本(350ml)

※純アルコール20gの量が含まれるお酒の目安。
※女性は、1/2から2/3程度が目安となります。

②ゆっくり飲む

肝臓がアルコールを分解する速度は、日本酒1合(ビール大瓶1本、ワインならグラス2杯)に3~4時間と時間がかかります。日本酒1合を30分以上かけて、ゆっくり飲むようにしましょう。

飲むペースが速いと、それだけ肝臓に負担がかかります。



③おつまみを上手にとる

空腹状態でアルコールを飲むと、吸収が速まり肝臓には大きな負担となります。また、肝臓がアルコールを分解するとき、たんぱく質やビタミン類、ミネラル類(とくに亜鉛)が消費されます。そのため、おつまみで大豆食品(豆腐料理、枝豆、煮豆、おからなど)や野菜・果物、ナッツ類を食べ、上手に栄養補給をしましょう。



④肝臓を休ませる

肝臓は丈夫な臓器で、脂肪肝になっていなければ、2日間くらい休ませると機能を回復するといわれます。よく飲む人でも、週に2日はアルコールを飲まない「休肝日」をつくるのが大切です。脂肪肝の疑いのある人は、意識的に節酒して肝臓を休ませてください。



お酒が百薬の長となるよう、適量のおいしいお酒をお楽しみください!

職場で1回ご覧ください。

発行日 隔月(奇数月) 一回十日

記事提供

日本年金機構(県内各年金事務所)
全国健康保険協会鹿児島支部

発行所

一般財団法人 鹿児島県社会保険協会
鹿児島県鹿児島市下荒田三丁目44-18 のせビル3階301号
電話 099(267)6660